1 step up soccer school

2026年6月「1ヶ月限定入会」開催のお知らせ

技術を身につけ、サッカーを楽しむ!　　個人戦術を理解してうまくなる!!







1ヶ月限定入会とは・・・

「サッカーをやってみたい！」「どんなトレーニングをしているの？」

「試しに1ヶ月間だけ通って、入会を考えたい！」といったご要望にお応えして

入会金不要で1ヶ月分の料金のみで、スクールに通うことができます！

※右記カレンダー、黄色枠内のスクール開催日より、
参加希望曜日を選びください。

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開催概要

クラス名	開催時間	開催曜日	週1回コース	週2コース
スタートクラス	16：30～17：30	火　金	7,650円	10,175円
ライフタイムクラス	17：40～18：50	月　火　水　金	8,200円	11,000円
アップワードクラス	19：00～20：30	月　火　水　金	8,750円	11,825円

クラスの特徴と内容	
スタートクラス	幼稚園年中児から初心者（小学生低学年）向けのクラスです。 基本的運動能力とコーディネーション能力・サッカーに必要な動作が身に付きます！ 体を動かす楽しさを知りたい、運動神経を伸ばしたいお子さまにおすすめです♪
ライフタイムクラス	小学生中学年から高学年初心者向けのクラスです。小学生低学年のサッカー経験者も参加可能です。ボールを止める・蹴る・運ぶといった基礎技術が身に付き、ボールを持っていないときに何をすべきか、どこに動くかを楽しく学び、身に付けます！
アップワードクラス	チームに所属している小学生中学年から高学年向けのクラスです。 サッカーにおける3ゾーンを意識して、高い守備強度の中で、技術を効果的に発揮すること、個人戦術、グループ戦術が身に付きます！　レギュラー獲得やトレセン合格など、より高みを目指している選手におすすめです♪

【内　容】　上記の内容にテーマを設定し、選手個々の課題に合わせて、わかりやすく指導いたします。
【持ち物】　サッカーのできる服装、シューズ（スパイク不可）、すね当て、飲み物、防寒着、着替え、タオル
【雨天時】　小雨決行（悪天候の場合、各クラス1時間前に開催の有無を決定致します。）

申込方法

（1）　裏面「1ヶ月限定入会　参加申込書」に必要事項をご記入の上、直接コーチにお渡しください。
（2）E-mail【 1.step.up.ss@gmail.com 】または、お電話 024-502-5744 にてお申込みください。
※E-mailの場合下記①～⑤を明記してください
《①参加者の氏名　②学年　③連絡先（自宅 or 携帯）④参加クラス　⑤参加曜日》