# 1 step up soccer school

# 2026年「9月限定入会」開催のお知らせ

**「できた！」が増えるから、楽しくなる♪ 丁寧な指導でしっかりステップアップ！**







「サッカーを始めてみたい！」　「どんな練習をしているのかな？」
「いきなり入会するのは不安だから、まずは1ヶ月試してみたい！」
そんなお声にお応えして、入会金不要・1ヶ月分の料金のみで通える
「9月限定入会」を開催します！
右記カレンダーの開催日の中から、ご都合に合わせて【4回 または 8回】を
お自由に選んでご参加いただけます。
指導するのは日本サッカー協会（JFA）公認ライセンスを持つ経験豊富なコーチ！
初めてのお子さまも、さらなるレベルアップを目指す選手も、一人ひとりに
合わせて丁寧にサポートします。この秋、新しい自分へ一歩踏み出してみませんか？

**9月**　8月31日は9月分

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

## 開催概要

| クラス名 | 開催時間 | 開催曜日 | 4回参加 | 8回参加 |
|---|---|---|---|---|
| スタートクラス | 16：30～17：30 | 火 | 7,650円 | - |
| ライフタイムクラス | 17：40～18：50 | 月　火　水　金 | 8,200円 | 11,000円 |
| アップワードクラス | 19：00～20：30 | 月　火　水　金 | 8,750円 | 11,825円 |

| クラス名　対象学年 | 内　容 |
|---|---|
| **スタートクラス**<br>幼稚園児年中・年長<br>小学1～3年生 | 走る・方向を変える・飛ぶなどの「基本的運動能力」や、自分の体を思い通りに動かす「コーディネーション能力」の向上を目指します。それと同時に、サッカーの土台となる「ドリブル・パス・ファーストタッチ」といった基礎技術も楽しく身につけていきます。<br>「体を動かす楽しさを知ってほしい」「これからサッカーを始めてみたい」というお子さまに最適なクラスです。コーチが丁寧にサポートしますので、未経験のお子さまも安心してご参加ください。 |
| **ライフタイムクラス**<br>小学2年生～5年生 | サッカーにおける正しい「体の使い方」をはじめ、ドリブルやフェイント、正確なキック（パス）といった個人技術を徹底して磨きます。さらに、周囲の状況を的確に把握する「観る」ことを重視し、試合で活きる個人戦術を学びます。また、技術面だけでなく「ボールがないときの動き（オフ・ザ・ボール）」の質も高めていきます。<br>基礎技術と戦術的な理解度を同時に向上させたいお子さまに最適なクラスです。 |
| **アップワードクラス**<br>小学3年生～6年生 | 現在、少年団やクラブチームに所属し、さらなるレベルアップや個人の目標（レギュラー獲得・トレセン選出など）を達成したい選手を対象としたクラスです。<br>ピッチ上の「3ゾーン（ビルドアップ・プログレッション・クリエーション/フィニッシュ）」を明確に意識させ、それぞれのエリアで求められる個人戦術およびグループ戦術を深く学びます。<br>また「高い守備強度（プレッシャー）」を求め、激しいインテンシティの中でも、慌てずに技術を効果的に発揮できる、タフでクレバーな選手の育成を目指します。<br>自身の限界を突破し次のステージへ進みたい意欲ある選手のご参加をお待ちしております。 |

【内　容】　上記の内容にテーマを設定し、選手個々の課題に合わせて、わかりやすく指導いたします。
【持ち物】　サッカーのできる服装、シューズ（スパイク不可）、すね当て、飲み物、着替え、タオル
【雨天時】　小雨決行（悪天候の場合、各クラス1時間前に開催の有無を決定致します。）