1 step up soccer school

「10 月ゲームデーウィーク」開催のお知らせ

初心者も大歓迎！みんなで試合をしよう！







この度、10 月最終週に「ゲームデーウィーク」を開催いたします。ゲームデーとは、試合を中心に行う選手たちにも大人気の内容です！
今回、一般の方も無料でゲームデーへご参加いただけます！ぜひ、みなさんで一緒に試合を楽しみましょう！
また、スクール生の皆様は一般の方と一緒にご参加の場合、他の曜日へのご参加もいただけます！ぜひお友達と一緒に試合をしましょう！

クラスの特徴と内容	
スタートクラス	走る・方向を変える・飛ぶなどの「基本的運動能力」や、自分の体を思い通りに動かす　「コーディネーション能力」の向上を目指します。それと同時に、サッカーの土台となる「ドリブル・パス・ファーストタッチ」といった基礎技術も楽しく身につけていきます。「体を動かす楽しさを知ってほしい」「これからサッカーを始めてみたい」というお子さまに最適なクラスです。　コーチが丁寧にサポートしますので、未経験のお子さまも安心してご参加ください。
ライフタイムクラス	サッカーにおける正しい「体の使い方」をはじめ、ドリブルやフェイント、正確なキック（パス）といった個人技術を徹底して磨きます。さらに、周囲の状況を的確に把握する「観る」ことを重視し、試合で活きる個人戦術を学びます。また、技術面だけでなく「ボールがないときの動き（オフ・ザ・ボール）」の質も高めていきます。基礎技術と戦術的な理解度を同時に向上させたいお子さまに最適なクラスです。
アップワードクラス	現在、少年団やクラブチームに所属し、さらなるレベルアップや個人の目標（レギュラー獲得・トレセン選出など）を達成したい選手を対象としたクラスです。ピッチ上の「3 ゾーン（ビルドアップ・プログレッション・クリエーション/フィニッシュ）」を　明確に意識させ、それぞれのエリアで求められる個人戦術およびグループ戦術を深く学びます。また「高い守備強度（プレッシャー）」を求め、激しいインテンシティの中でも、慌てずに技術を効果的に発揮できる、タフでクレバーな選手の育成を目指します。自身の限界を突破し次のステージへ進みたい意欲ある選手のご参加をお待ちしております。

対象クラス	開催時間	対象学年	料金	開催日
スタートクラス	16：30～17：30	年中～3 年生	無料	10/27(火)
ライフタイムクラス	17：40～18：50	2 年生～5 年生		10/23(金)・26(月)・27(火)・28(水)
アップワードクラス	19：00～20：30	3 年生～6 年生		

コーチ紹介　専門プログラムの研修を受け、サッカーの知識だけでなく、生理学や解剖学、心理学、栄養学を習得したコーチ陣です

◆ 瀬戸　孝弘（せとコーチ）



正しい身体の使い方、ボールの扱い方、そして「観て考える」プレー習慣を身に着ければ、子どもは必ず飛躍します。
技術の向上はもちろん、心身の成長も大切にし、楽しく、ときに厳しく、一人ひとりと向き合っていきます。
お子さまのステップアップを全力でサポートいたします。
一緒にサッカーを楽しんで成長していきましょう！

« ライセンス・役職 »
クーバー・アカデミー・オブ・コーチング　第 7 期卒業
（公財）日本サッカー協会　A ジェネラルコーチ
JFA フィジカルフィットネスライセンス C 級
（一財）福島県サッカー協会技術委員会トレセン部 U-12 チーフ
県北サッカー協会　トレセン委員会　委員長・4 種技術委員長
県北トレセン委員会　U-11 チーフ

◆ 鈴木　健太郎（けんたろうコーチ）



技術や戦術の向上はもちろん、サッカーを通じて「何事にも挑戦する心」「諦めない姿勢」「継続する力」「素直な心」を育む事を大切にしていきます。
サッカーを通して、選手として、そして人として共に成長していきましょう。
一緒にサッカーを楽しめる事を楽しみにしております！

« ライセンス・役職 »
クーバー・アカデミー・オブ・コーチング　第 18 期卒業
（公財）日本サッカー協会　B 級コーチ
JFA キッズリーダー