1 step up soccer school

12 月 20 日(日)「ファミリーサッカー」開催のお知らせ

親子でサッカーを楽しみながら、コミュニケーションを取ろう！







前回 7 月に実施した際にご好評いただきましたファミリーサッカーを年末に開催いたします！
今回も親子での協力プレーや、子どもチーム対大人チームのミニゲームなどを通じて、たくさんのコミュニケーションをとりながら楽しい時間を過ごしませんか？
楽しい内容となっておりますので、サッカー未経験の保護者の方や、運動が久しぶりの方も安心してご参加いただけます。

クラスの特徴と内容	
年中～1 年生クラス	基本的な運動能力向上を中心とした様々なエクササイズを行います！ また、親子での対決や試合形式の練習も楽しく実施します！
2～4 年生クラス	ボールを自由に扱う事を中心に、ドリブルやパス・1v1 を楽しく練習します！ また、ミニゲームや 5v5 の試合を楽しく対戦します！

対象クラス	開催時間	開催曜日	料金	追加料金
年中～1 年生クラス	9：20～10：30	12 月 20 日(日)	親子 2 人 1 組 2,200 円	1 名につき 1,100 円
2～4 年生クラス	10：40～12：00			

※参加クラスにつきましては要ご相談ください。柔軟に対応させていただきます。

【持ち物】　サッカーのできる服装、シューズ（スパイク不可）、すね当て、飲み物、着替え、タオル

【雨天時】　小雨決行（悪天候の場合、各クラス 1 時間前に開催の有無を決定致します。）

コーチ紹介　専門プログラムの研修を受け、サッカーの知識だけでなく、生理学や解剖学、心理学、栄養学を習得したコーチ陣です

◆ 瀬戸　孝弘（せとコーチ）



いつも温かいサポートありがとうございます。普段子どもたちは「どうすれば上手くなるか」「どう身体を動かせばいいか」を一生懸命考えて練習しています。今回の親子サッカーは、そんな子どもたちの『成長した姿』を一番近くで見られる大チャンスです！　「格好いいところを見せたい！」と張り切る子どもたちと一緒に、ぜひ思いっきりボールを追いかけましょう！お父さん・お母さんのハッスルプレーと、ご家族の最高の笑顔を楽しみに待っています！

« ライセンス・役職 »
クーバー・アカデミー・オブ・コーチング　第 7 期卒業
（公財）日本サッカー協会　A ジェネラルコーチ
JFA フィジカルフィットネスライセンス C 級
（一財）福島県サッカー協会技術委員会トレセン部 U-12 チーフ
県北サッカー協会　トレセン委員会　委員長・4 種技術委員長
県北トレセン委員会　U-11 チーフ

◆ 鈴木　健太郎（けんたろうコーチ）



みなさん、こんにちは！けんたろうコーチです！子どもたちが普段どんな練習をして、どんなふうに仲間と楽しんでいるのか、ぜひお父さん・お母さんも一緒に体験してみてください。親子での協力プレーや、大人 vs 子どものガチンコ対決など、笑顔があふれるメニューをたくさん用意しています。
サッカー経験がなくても、久しぶりの運動でも全く心配いりません！「何事にも挑戦する心」で、子どもたちと一緒に思いっきり楽しみましょう！みなさんのご参加を心よりお待ちしております！

« ライセンス・役職 »
クーバー・アカデミー・オブ・コーチング　第 18 期卒業
（公財）日本サッカー協会　B 級コーチ
JFA キッズリーダー