

コース説明



サカフィジコース

定員：15名

料金：月12,000円 サカフィジパーソナルコースと合同で練習を行います。

内容：

フィジカルトレーニングの測定とフィードバック。

サカフィジパーソナルのような個別サポートはありません。

サカフィジパーソナルコース

定員：15名

料金：月20,000円 サカフィジコースと合同で練習を行います。

内容：

- ①自身のパフォーマンスアップメニューや怪我の予防メニューの作成。
- ②定期的に柔軟性と筋力チェックを実施し傷害予防メニューを作成。
- ③コーチと直接連絡を取ることができなにか悩むことがあってもすぐに相談が出来る。
- ④フィジカルトレーニングの測定とフィードバック。
- ⑤シュートジュニアユースと合同練習が可能。2ヶ月に1度くらいの頻度。

(シュートJr.ユースの練習内容によって別メニューになります。)

入会の詳細

入会事務手数料：4,400円(初年度のみ)

スポーツ保険：800円/年

会費：550円/年

月謝：サカフィジパーソナル20,000円/月

：サカフィジコース12,000円/月

基本的には口座引き落としをさせていただきます。