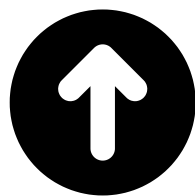


MY股関節メゾット パフォーマンス 向上トレーニング

定員
20名まで



お申込みはこちら



8月3日(日)

さかき運動場多目的コート

※小牧市新小木4-10

小学1年生～3年生

10:40-12:00

オッソフェルテ会員1,000円

※会員以外の方は2,000円

小学4年生～6年生

12:30-14:00

オッソフェルテ会員1,000円

※会員以外の方は2,000円

動きのキレを向上させたい！

柔軟性が低く身体が上手く使えない

ケガが多くパフォーマンス

が上がらない…

身体の使い方を覚えて差をつけよう！