

# キッズ・Asobi教室 体験練習会開催!

【ねらい】

## 運動能力向上プログラム



新カリキュラム

kidsサーキットトレーニング

あらゆる日常動作やスポーツの場で生かすことができる100通り以上のプログラムに挑戦!!

柔軟性、スピード、協調性、心肺機能、持久力、体幹、巧緻性、バランス、リズム感、正確性の要素をバランスよく取り入れたことも向けサーキットトレーニングで楽しくレベルアップ!

【対象】

- 幼児～小学校2年生  
Instagram もチェックしてね!



@ASOBI2023.4.1

脳トレと動作を融合!  
スポーツに必要な動作を身体の内側から変えていくスクール!

【体験レッスン日】

体験日: 3月5・12・19・26日に開催!  
(計4回: 全て体験出来ます)

曜日時間: 火曜日 / 16:20~17:20

会場: 中山田池公園 (会場図参照)  
(中山田池公園又は南部地区市民館で検索して下さい)



※雨天時は中止となりますのでご了承ください。  
※体験レッスン用紙を直接会場へお持ちください。

【体験レッスンカード】

	名前	年齢	才
	住所		
	電話番号	( )	-
	園・学校名	学年	年(小・中・長) 年生

春のお得な  
キャンペーン開催!

「個性」と「運動センス」を  
共につくるスクールです!  
未来型トレーニングがキュラム(年間40回)!  
「認める」指導ヘシフト!

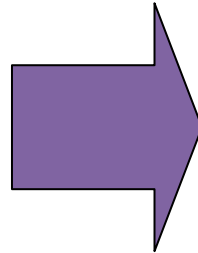
【ここがポイント!!】

◆3月までにご入会された方(限定)。

特典1)オリジナルビブス1,800円OFF!  
3,800円→2,000円

特典2)なんと…1ヵ月間  
無料です(4月は0円)!

ビブス 3,800円 (初回のみ)  
授業料 4,400円 (月 間)  
保険代 1,500円 (初回のみ)  
計 9,700円



ビブス 2,000円 (初回のみ)  
授業料 0円 (月 間)  
保険代 1,500円 (初回のみ)  
計 3,500円

通常

お得です!!

ビック・チャンス!!

◆身体を動かす楽しさや面白さを  
この機会に体験してみよう!

グリーン  
カード

グリーンカードは良いプレー、いい事をした時、  
がんばった時などに出すカードだよ!