

ガンバ堺ニュース 11月

【仲間を大切にしよう：思いやりの心】

サッカーは11人(8人)で行うチームワークが非常に大切なスポーツです。ガンバ堺ではみんなが気持ちよく、楽しくサッカーに集中できる環境を目指しています。それが個人のレベルアップ、またはチームとしてよい結果を求めるのに欠かせないことだと考えているからです。練習中や試合中のフィールド内、また練習前後、行き帰りなどでも常に仲間の気持ちを思いやった行動が出来るようになります。人の気持ちを思いやれる人間になりましょう。

○本当に相手にとっても冗談か？

自分では冗談のつもりで相手を軽くからかったつもりでも、「された・言われた」側からしてみれば冗談にならないことは多々あるのではないのでしょうか。冗談も加減せず、しつこく何度もすれば、単なる冗談ではなく、場合によっては、相手を深く傷つけたり、いじめと捉えられてしまったりすることもあるかもしれません。相手の気持ちを考えて、嫌がることはしないように気をつけましょう。

○味方選手に文句を言わない！

サッカーはミスの多いスポーツです。味方のミスはみんなでカバーしなければなりません。ミスをした選手はほとんどの場合、自分でも反省していることでしょう。ミスをした選手が気持ちよくプレー出来るような声かけをしましょう。そして良いプレーはみんなでどんどんほめましょう。自分たちで楽しくプレーできる環境をつくっていきましょう。

○サッカーのプレーでも、思いやりのあるプレーを心がけよう！

パスを受ける選手が次に何をしたいのか考えてパスをできるようになろう。またパスしたら終わりではなく、味方をサポートしにいこう。味方がボールを奪われたらみんなで取り返す気持ちを持とう。一人のミスはみんなで補う、その気持ちを常にもってプレーしよう。

以上のようなことをふまえて、仲間を大切にするという気持ちを常に忘れずもおきましょう！

-人は繰り返して覚える-

人は「忘れる」生き物です。我々大人でも記憶したことの74%が1日後には忘れてしまうようです。**忘れることに歯止めをかけるには「復習・反復学習」しかありません。**思い出しては覚える、覚えては思い出すのを繰り返すうちに、長期記憶の「引き出し」にその記憶は入れられ、身についた知識・実力となっていくのです。更に子どもたちは目の前の事に熱中し、大人より忘れやすくなるものです。そこで我々周りの大人が、「大丈夫？」と少し記憶の引き出しを開ける「間」を与えるなど、気付ける工夫をして接してあげたいと思います。

《お知らせ》

- ※ 来シーズンのガンバ大阪イヤーズ写真撮影が、12/23(金)昼からの予定です。
- ※ 年末年始は12/29(木)～1/5(水)までOFF 予定 (JY 12/31(土)蹴り納め(雨天中止)←自由参加・豚汁を炊き出し予定です。食材のご協力を後日ご案内致します。)

【ガンバ堺サポーターズ】(五十音順)

- ・和泉ボクシング ・LUKE(Fitness & Boxing) ・とまとらあーめん和泉&鳳 ・FINANCIAL JAPAN

【協力店舗・企業】(五十音順)

- ・秋吉(深井店) ・あづあれ素/BAR AVALEZ ・ECCジム(南三国ヶ丘教室) ・AyersRock ・学研三日市校&阿保校
- ・たんと ・とんだ/BASE-TONTA/BABY-TONTA ・HARRY BIRTHDAY ・bar HARRY BIRTHDAY ・Bar key
- ・松井着物教室 ・ふぐ屋 松 ・RAKIA'(アクロスモール泉北) ・よりそい(お弁当屋)