

SEPALADAスポーツクラブ夏合宿用健康チェック表

平熱

℃

年 番 名 前

☆かぜ症状や37.2℃以上の熱がある場合は、ご家庭で様子を見ていただき、必ずチームへ連絡をお願いします。
★毎朝のお子様の健康状態を確認していただき、必ずサインをしてから担当コーチに提出して下さい。

日付	体温(℃)	朝ごはん	朝の排便 (朝うんち)	睡眠	健康状態	同居する家族の 健康状態	市外・県外への 外出有・無	保護者 サイン
		○食べた ×食べない	○でた ×でていない 他の症状がある場合は記入 (下痢など)	寝た時刻～起きた時刻	よい○よくない × (よくない場合のみ) 例:のどの痛み・咳 鼻水・頭痛・腹痛など	よい○よくない × (よくない場合のみ) 例:のどの痛み・咳 鼻水・頭痛・腹痛など	有の場合 どこへ行ったか	
7/20	月	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/21	火	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/22	水	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/23	木	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/24	金	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/25	土	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/26	日	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/27	月	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/28	火	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/29	水	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/30	木	: °C		: ~ :			有・無 ()	
7/31	金	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/1	土	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/2	日	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/3	月	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/4	火	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/5	水	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/6	木	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/7	金	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/8	土	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/9	日	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/10	月	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/11	火	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/12	水	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/13	木	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/14	金	: °C		: ~ :			有・無 ()	
8/15	土	: °C		: ~ :			有・無 ()	