

レスチジュニア チームご入会案内

レスチジュニアは、東京ヴェルディの下部組織としてジュニアユースチームの運営および東京東地区でサッカークラブを運営するヴェルディSSレスチ(※)のコーチが指導を行っているジュニアチームです。レスチ=LESTEとは、ポルトガル語の東を意味します。

指導方針と活動...

当チームでは判断を伴って、考えてプレーすることを大前提とした指導を行います。勝ち負けよりも、たとえそれが失点を招いても勝つためにクリヤーせずに、味方につなぐプレーをするように選手たちを導いています。

サッカーは点を取り合って勝敗を争うスポーツですので勝つことにこだわりをもって練習させることが上達につながるという考えも間違いではないと思いますが、当チームではキッズやジュニア年代で今やるべき『様々なボールコントロール』『ドリブルやキックの技術』『個人を中心としたサッカーの様々な戦術』『グループで崩したり守ったりすることの楽しさ』などを置き去りにして勝利を優先させることのないよう徹底して指導していきます。

日常活動の流れと指導

M-T-Mの法則に基づき、週末(土日)に試合を組み、試合での課題を平日練習で修正するのが基本的な指導の流れとなります。学年が上がるにつれて練習強度も上がってきますが、内容的にはサッカースクールでの練習内容がより密度濃く行われ、決して追い込むような指導は行いませんが選手への要求も増してきます。

また、日ごろのあいさつ、服装、練習前後の飲食、終了後のクールダウンやストレッチの習慣づけ、といったオフザトレーニングの活動にもこだわり、選手としてだけでなく人としての成長の助力となれるような指導を心がけています。

レスチジュニアの活動概要

- 活動日時
平日：火曜日・木曜日 ただし月曜日の祝日の翌日は原則として休みです。
週末：土日祝 決まり次第、まえもって随時お知らせします、
- 活動場所
◆平日＝ミズノスポーツプラザ千住(足立区千住関屋町19-1)
※駐車場割引サービスがありますので施設受付でレスチの会員である旨をお伝えください
スクール生の特例：現サッカースクールROX校・西新井校のスクール生でミズノ千住に通いにくいという選手は、平日練習火木または火か木いずれかをそれぞれのスクールで練習していただくことも可能です。
◆土・休日＝台東区営運動場・ROX3G・葛飾区営グラウンド 他、足立区、荒川区、墨田区、南流山など。原則として現地集合・現地開催となります。
- 指導スタッフ
代表：杉浦享、監督：米原優二、コーチ：岩井和則、小瀧浩嗣、中田舞輝、他ヴェルディSSレスチコーチングスタッフがサポート(日本サッカー協会公認指導員)
アドバイザー：横山賢太郎 (ヴェルディSSレスチ代表)
- 選手登録
東京都サッカー協会(1ブロック)にて選手登録します。
他のチームとの二重登録はできません。
- 会費
① 年会費 = 10,000円(入会時または4月に納入)
② 月会費 = 9,800円
年会費の兄弟姉妹割引制度があります。2人目6,000円 3人目4,000円

- 予定の確認 スケジュールの確認、休み等の連絡管理、チームからのお知らせは会員管理アプリにて行います。
- ★ご入会後に連絡管理システムの手順書と登録のIDをご案内します。
- 定期合宿 夏・秋・冬・春の年4回を定期合宿としており、原則として全員参加をお願いしております。学校行事が被る場合は学校を優先していただきます。合宿費は凡そ1泊2日で15000円～20000円 2泊3日で30000円～32000円前後です。
- ユニフォーム 練習・試合ともにチーム指定のユニフォームを必ず着用していただきます。また、活動時の行き帰りには必ずチームの移動着を着用していただきます。ユニフォームの代金はユニフォームが届きました後にお振込みいただきます。(フルオーダーのため発注から1～2カ月かかります)
- 入会資格 ①日本サッカー協会傘下の他のチームに登録しておらず、運動に適した健康状態の選手。
- 注意事項 ①小学校の部活動を除き、当クラブ以外の団体で対外試合に出ることはできません。
②ケガなどの事情により休会する場合でも会費がかかります。
休会時の会費＝月1,000円
- 入会お申込方法 練習参加の結果、対象者に入会申込書を配布いたしますのでご提出ください。

クラブ事務局 〒111-0032 東京都台東区浅草1-26-5 ROX3G 5階 電話03-6802-7325

メール info@leste.jp ホームページ http://sgrum.com/web/leste_jr/

運営会社 株式会社レスチスポーツアカデミー