

# FC GOLDEN

## チーム規範



# 【ゴールデンフィロソフィ】

## <目指す姿>

# 周囲から応援される選手・チームであり続ける

家族、友人、ライバル、近所の方、初めてゴールデンの練習や試合を見た方、  
たくさんの人から応援される選手、チームであり続けるために、日頃から感謝の気持ちを忘れずに行動します

## <チームの風土>

# 競い合い、学び合い、高め合う

ゴールデンの選手同士は、学年やチームに関係なく、互いに刺激し合いながら高め合う良きライバル  
です。お互いの成長のために、選手は厳しさと優しさを持ち合わせ切磋琢磨を繰り返していきます

## 【行動】

- (1)チームの一員である自覚を持ち、活動中だけでなく学校等の日常生活においても、その行動・言動には責任をもつ事。
- (2)仲間・家族・対戦相手・審判など周囲のサポートを受けて活動が成り立っている事を理解し、感謝や尊敬の気持ちを忘れる事なく活動を行う事。
- (3)多くの人から応援され、尊敬され、目標とされるような選手でいるよう常に行動・言動において心がける事。
- (4)謙虚な姿勢で取り組み、挨拶・返事・御礼などを自分から気付いて行う事。
- (5)何事も人に任せ・人のせいにするのではなく、自分事として捉え、当事者意識を高く持ち受け止める事。
- (6)コンディションの管理を怠らず、自ら規則正しい生活を心がける事。

## 【マナー・コミュニケーション】

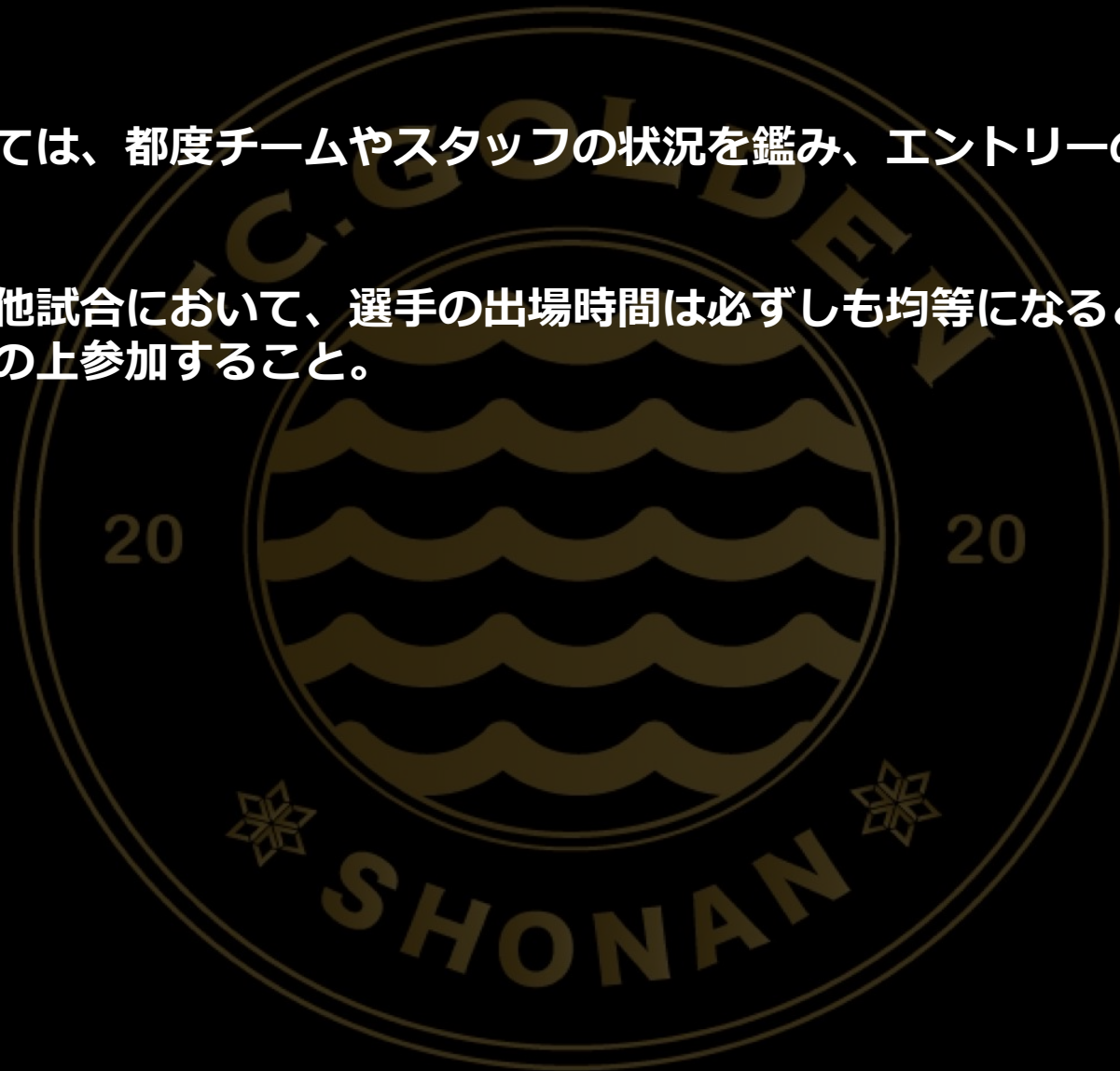
- (1)試合・練習会場においては、決められたルールを順守し、ゴミの持ち帰りや忘れ物が無いよう荷物の管理などを必ず行う事。
- (2)試合・練習会場への行き来において、公共交通機関や自転車を利用する場合であっても、交通ルールやマナーを遵守し事故の無いよう気を付けて行動する事。
- (3)携帯電話は保護者と連絡を取り合う場合やチームへの連絡等必要な場合を除き活動時間中は利用しない事。（チームバス内でも同様）
- (4)LINE等によるチーム内のグループ作成などにおいて、仲間外れと捉えられる事は行わない事。
- (5)チーム内で特定の選手を除外する行動、またはそれに値する行動や過度な迷惑行為等トラブルが発生した場合、当アカデミーの判断により指導の後、活動の中止または当事者への退会通告等の対応を行う場合がある。
- (6)保護者間のトラブルについては、選手(子ども)間でのトラブルとは異なりチームで指導し解決へ導くものではないと考える為、当アカデミーがトラブルの発生を認識した際には、活動の中止及び当事者への退会通告の対応を行う。

## 【その他の活動】

- (1) GOLDEN以外のスクールでの活動はチーム活動に支障の無い範囲内であれば可能とする。ただし、ケガのリスクやケア不足によるコンディション不良の無いように自己管理を行う事。
- (2) 上記(1)に記載したコンディションの把握を行う為、GOLDEN以外での活動を定期的に行う選手は担当コーチまで報告する事。
- (3) 私情による遅刻・早退・欠席等を認め、そのみを理由に試合での出場時間や選手の扱いに優劣がつくような事は無いものとする。但し、その一方でGOLDENでの活動を休まず優先的に参加している選手の積極性や努力を忘れず、日々の活動を大切にする事。
- (4) 一部の大会・遠征においてエントリー人数に限りがある場合は、その時々判断によりスタッフが選出した選手が出場する。

## 【公式戦】

- (1)公式戦については、都度チームやスタッフの状況を鑑み、エントリーの検討・判断を行うものとする。
- (2)公式戦、その他試合において、選手の出場時間は必ずしも均等になるとは限らないことを事前に理解の上参加すること。



下記に当てはまる禁止行為やそれと同等の事案が発生した場合、当アカデミーの判断により活動停止及び当事者への退会通告を行う場合があります

- (1)FC GOLDEN（チーム）・スクールまたは運営法人の信頼を損ねる発言・行動
- (2)内部情報(個人情報・進学先・戦術・練習方法等)を無断で公表及び漏洩する行為
- (3)チーム内外での会話や、SNS等により選手・保護者・チーム・運営法人等、第三者を誹謗中傷する行為、または誹謗中傷の書き込みに対し反応する行為
- (4)暴力行為及び暴力的な発言、いじめと認定される行動及び非人道的行為
- (5)喫煙・飲酒等法律に反する行為
- (6)試合等での審判・相手チームに対する暴言及び批判、誹謗・中傷行為
- (7)チーム活動中に、スタッフの指示に従わない行動や非協力的な態度
- (8)チーム活動中、保護者により選手に対し行われる過度な指示・命令的行為
- (9)保護者間のトラブルにより選手の活動に影響を及ぼす行為

# 保護者の方へのお願い

## ■ 応援について

試合への応援は、選手を勇気づけるものです。  
お時間の許す保護者の方は、ぜひ応援をよろしくお願いいたします。

<応援時に守っていただくこと>

選手は保護者の声に対し敏感に反応します。また、サッカーは一瞬の判断のスポーツです。ベンチの声を聞く余裕がないこともあります。したがって観戦時に声援をいただく際には、『判断』に関わる掛け声は避けてください。

NG声援例：『○○!!シュートだ!!』 『○○!!パス!!パス!!』

## ■ 自立を促すサポート

『自分でできることは、自分でする』ことを大切にしております。  
保護者の方、コーチングスタッフが一枚岩となって自立へ導いてこそ、子どもたちは苦しいことに立ち向かえるようになると思います。  
ご自宅での準備、練習前後の着替えなど選手一人では時間がかかることもあると思いますが、ぜひ成長の機会として見守ってくださいますようお願い申し上げます。



## 保護者の方へのお願い

FC GOLDENはクラブチームとして活動を行うにあたり、保護者の皆様に当番・役員等をお願いする事はありません。  
但し、以下のご協力を依頼する事がございますので、その際はお力添えをいただけますと幸いです。

■ 審判の協力  
公式戦時、ライセンス保持者の方

■ 送迎の協力  
ゴールデンバス（9人乗り）による送迎を行う場合があります。  
但し、上限を超える乗車希望があった場合やゴールデンバスの利用ができない場合、送迎（乗り合わせを含む）を依頼する場合があります。

■ 公式戦本部担当の協力  
本部担当の割り当てがある場合

# 選手の確認事項

## サッカーチーム活動における約束



## 【チーム活動内での約束】

### ■いつでも誰にでも挨拶ができる

グラウンド内、他選手、保護者、コーチ、相手チーム関係者、大会本部、施設関係者へいつでも自ら元気に挨拶ができる

### ■身の回りの整理

カバン、シューズの置き方 向き(縦横)、チャック / 退出時の周囲のゴミ拾い

### ■活動中の保護者の方との距離感

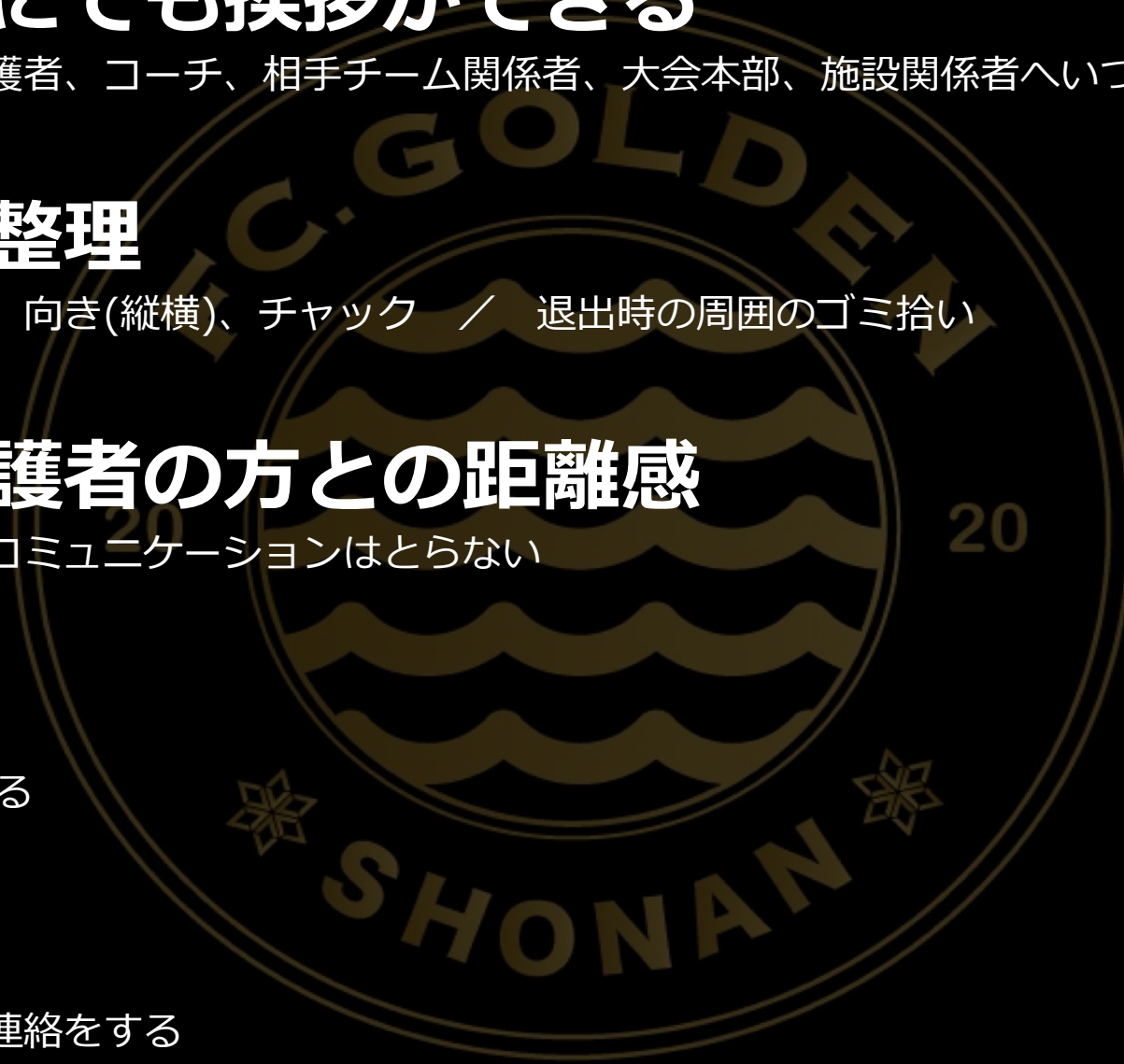
チーム活動中は保護者とのコミュニケーションはとらない

### ■補食

活動終了後、30分以内に摂る

### ■欠席連絡

理由と共にできるだけ早く連絡をする



# 【チーム活動内での約束】

## ■ 試合前後の準備やルール

- **食事** 試合開始3時間前。以降空腹時はバナナやゼリーなど消化しやすいものを食べる。
- **集合** TRMは1時間前集合(1時間前集合以外の時は別途指示)  
練習は開始時間に練習がスタートできるように準備・着替え等を済ませる
- **準備物** 水筒や当日の準備物は必ず選手が本人が用意する。
- **移動** 移動時は練習着やユニフォームの着用は禁止。活動終了後も全て着替えて帰宅
- **アップ(U10以上)**  
アップは身体と心の準備であることを自覚したうえで、内容は本人が考えて行う

## 【準備】

チーム活動の準備は選手が自分で行うこと。水筒の大きさ・分量等を自分なりに考え、自分で水筒の準備も行うものとする。

## 【集合・移動】

- バスについては海浜公園北と辻堂駅のみ停車。
- 4年生以上については、原則現地集合とできるだけ選手本人が電車やバス等公共交通機関を利用し参加する。  
(時間や場所的な制約で難しいと判断される場合はバス利用とします)

## 【他スクール等の受講・セレクション受講】

チーム生が新たに他サッカースクールを受講、セレクション等を申し込む際には必ず所属チームの担当コーチに報告をすること