

アスリート スコアシート

プレーヤーズ カルテ システム



Age

14



総合得点

92

※2/5 を総合得点に換算

パシオ水戸 FC (

身長	体重	体脂肪率	BMI	SCORE
169.4	62.8	14.9	21.9	85

RUN	スコア(チーム内)	最大/平均(チーム内)	アスリート/基準値	得点
10m走	1.73 秒 (1/10)	1.73/2.00	1.90/2.30	10
50m走	6.36 秒 (1/10)	6.36/7.16	6.90/7.80	10
Yo-Yo	1640m(2/10)	2080/1268	1280/800	10

JUMP	スコア(チーム内)	最大/平均(チーム内)	アスリート/基準値	得点
スクワット ジャンプ	39.5cm(2/10)	41.1/35.4	36.0/28.0	9
カウンター ムーブメント ジャンプ	48.2cm(1/10)	48.2/40.1	42.0/34.0	10
リバウンド ジャンプ	1.94(2/10)	1.61/1.34	1.70/1.10	9

Your History		1年次			2年次			3年次		
入団年度 2022		4月	8月	12月	4月	8月	12月	4月	8月	12月
B O D Y	身長 (cm)	162.9	164.4	165.9	166.4	167.4	168.1	169.4		
	体重 (Kg)	54.8	55.7	56.4	59.1	59.1	59.9	62.8		
	体脂肪率 (%)	14.9	13.7	15.1	12.8	14.6	14.4	14.9		
	BMI	20.7	20.6	20.5	21.3	21.1	21.2	21.9		
	INBODY SCORE	84	83	82	85	84	84	85		
R U N	10m走 (秒)	1.88	1.76	1.88	1.79	1.89	1.95	1.73		
	50m走 (秒)			7.04	6.72	6.87	6.85	6.36		
	Yo-Yo	480		680	1320	1120	1400	1640		
J U M P	スクワットジャンプ (cm)	29.1	32.1	31.6	32.1	38.6	34.2	39.5		
	カウンタームーブメントジャン (cm)	36.8	35.3	35.6	39.4	42.1	35.2	48.2		
	リバウンドジャンプ (m/s)	0.96	1.28	1.40	1.64	1.40	1.08	1.94		
総合得点				67	81	82	75	92		

あなたの数値を見える化 【プレーヤーズ カルテ システム】