

パシオ水戸フットボールクラブ

2026年度
新メンバー大募集！
(現小学6年生)

見学・体験随時受付
8月説明会開催予定



ホームページ
はこちら！

現中学1年生の募集も行っています。



U15



U14



U13

一緒に楽しもう
サッカー

パシオ水戸フットボールクラブでは、定期的に専用の機器を使って測定を行い、選手個々のデータを正確に把握、分析、得点化し日々のトレーニングを行っています。

【主な測定種目】

スクワットジャンプ、カウンタームーブメントジャンプ、リバウンドジャンプ、10m走、50m走、Yo-Yoテスト、身長、体重、体脂肪率、BMI、In-Bodyスコア

項目	スコア
身長	170
体重	65
BMI	22.5
体脂肪率	12
In-Bodyスコア	92

練習場所

平日：茨城朝鮮学校グラウンド
(水戸市千波朝、人工芝)
土日：フットパシオ水戸内原
(水戸市大足町、人工芝)

練習日

火：フィジカルトレーニング中心
水：技術トレーニング、ゲーム (U15)
木：技術トレーニング、ゲーム (U13,14)
金：戦術トレーニング

練習時間

平日 17:30~19:30 (約2時間)

お問合せ先



029-259-9595
080-7288-9112



info@pasio-athleticclub.com



行き：水戸市内、友部、笠間方面巡回
帰り：茨城朝鮮グラウンド、もしくは
フットパシオ水戸内原へのお迎えをお願いしております。