

パシオ水戸フットボールクラブ

2027年度 新メンバー大募集！ (現小学6年生)



ホームページ
はこちら



U15



U14



U13

見学・体験随時受付
7月申込受付開始！

パシオ水戸フットボールクラブでは、定期的に専用の機器を使って測定を行い、選手個々のデータを正確に把握、分析、得点化し日々のトレーニングを行っています。

【主な測定種目】

スクワットジャンプ、カウンタームーブメントジャンプ、リバウンドジャンプ、10m走、50m走、Yo-Yoテスト、身長、体重、体脂肪率、BMI、In-Bodyスコア

アスリート スコアシート	
身長	170.0
体重	65.0
BMI	22.3
体脂肪率	12.5
10m走	15.5
50m走	42.0
Yo-Yoテスト	18.0
スクワットジャンプ	1.2
カウンタームーブメントジャンプ	1.5
リバウンドジャンプ	1.8
合計スコア	92

練習場所

平日：茨城朝鮮学校グラウンド
(水戸市千波朝、人工芝)

土日：フットパシオ水戸内原
(水戸市大足町、人工芝)

練習日

火：フィジカルトレーニング中心(U13~15)
水：技術トレーニング、ゲーム (U13)
木：技術トレーニング、ゲーム (U14,15)
金：戦術トレーニング(U13~15)

練習時間

平日 17:30~19:30 (約2時間)

お問合せ先



029-259-9595(兼用)
080-7288-9112 (専用)



info@pasio-athleticclub.com



行き：水戸市内、笠間方面、ひたちなか方面巡回
帰り：茨城朝鮮グラウンド、もしくはフットパシオ
水戸内原へのお迎えをお願いしております。