D＋1（Dream plus one）サッカースクール

2026/10/21

～　スクール生へお知らせ　～

日頃より当スクールの活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。
スクール生の皆さんへ、いくつかお知らせいたします。

＜インフルエンザ対策・防寒対策について＞

インフルエンザが流行してきています。自分自身や家族を守るためにも、手洗い・うがい・手指消毒を徹底し、しっかりと予防しましょう。
また、寒い日が増えてきましたので、ジャージやウインドブレーカーなどの防寒着を準備するようにしてください。
練習中も、**手袋・ネックウォーマー・ニット帽**などの着用は可能です。
※忘れ物のないように注意しましょう。また、持ち物には必ず名前を記入してください。特に手袋！

＜月曜スクール生へ＞

11 月の月曜スクールは、全 4 回となります。お間違えのないよう、ご確認をお願いいたします。
■11 月の練習日
2 日・9 日・16 日・30 日
【注意事項】
みなとドームの入口付近は大変滑りやすくなっています。転倒などの事故防止のため、走らずに歩くよう、ご家庭でもお声がけをお願いいたします。

＜水曜スクール生へ＞

11 月より、月 2 回（第 1 水曜日・第 3 水曜日）、走力測定を実施します。
雨天などで中止の場合は翌週に行います。
測定時は、運動靴またはランニングシューズを使用しますので、必ず準備をお願いいたします。
※スパイクシューズはもちろんのこと、トレーニングシューズも不可とします。
※走った後に体を冷やさないようにウインドブレーカーやピステなど、防寒対策お願いします。

【自転車で参加するスクール生へ】
安全対策・事故防止のため、できるだけ黒系の上着は避け、周囲から見えやすい服装を心がけましょう。
黒系の上着しかない場合は、反射材付きのタスキなどを活用し、周囲から見えやすくなるよう工夫してください。
また、自転車のライトが正常に点灯するか、事前に確認をお願いいたします。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

D+1 サッカースクール
齋藤