

4月～7月

	月	火	水	木	金	土	日				
朝練	トップフットサル (山田・猿田)	高1筋トレ/自主練 (藤井・水谷)	自主練 (山田・佐久間)	高1B (猿田)	OFF	GAME					
15:30～				高2・3B	高1B走り						
16:30～	トップ筋トレ	-	高2・3B	GK (セボ)	トップMTG (山田・大久保)			トップ	高2・3B走り	トップ	高1B基礎
17:30～	高2・3B筋トレ	高1B/SVボール	(猿田)		トップ走り (山田・大久保)			トップ		高2・3B	SV名古屋
18:00～	GK project	(木村)	ラグビー全面	トップ全面 (山田・大久保)	update			SV名古屋	高2・3B	SV名古屋	

*高1トップOFF

*トップOFF

*高1～3BOFF

9月～3月

	月	火	水	木	金	土	日		
朝練	トップフットサル (松村)	高1筋トレ/自主練 (藤井)	自主練 (山田・佐久間)	高1B (猿田)	OFF	GAME			
15:30～				高2B	高1B走り				
16:30～	トップ筋トレ	-	高2B	GK	トップMTG			トップ	トップ
17:30～	高2B筋トレ	高1B/SVボール		トップ走り	トップ			高1・2B	SV名古屋
18:00～	GK project		ラグビー全面	トップ全面	update			SV名古屋	高1・2B

*トップOFF

*高1～2BOFF