

明日を変える、健康睡眠

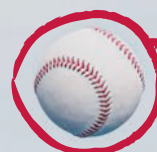
RISE

寝るトレ

学力もスポーツも **高反発**で 向上します

健康睡眠プロジェクト
名誉監督
原晋さん

#高反発
HIGH REBOUND



寝るトレとは？

ただ眠るのではなく、眠りながら脳も体も成長させること。

高反発マットレスによる健康睡眠で、勉強も、スポーツも、最高のパフォーマンスを導き出す。

寝るトレサイトはこちら→



お得な
学生割

のご案内

詳しくは裏面へ




みなさんは、勉強とスポーツに勤しむアスリート。いかに疲労を溜めないかが重要です。選手たちも同じ、トレーニングと同様に、睡眠への意識を高めて欲しいと指導しています。

健康睡眠プロジェクト
スペシャルパートナー
桑田真澄さん



みんなで「寝るトレ」学生割

 分割払い OK (3,6,12回)	 中材保証 3年 (マットレスのみ)	 60日 トライアル (返品返金保証)	 送料無料
--	--	---	--

学校や部活単位での睡眠セミナー体験会、健康睡眠アドバイスを承っております。

寝るトレ推奨!

健康睡眠マットレス&ピロー

RISE
SLEEP OASIS
スリープオアシス

<p>自宅用 寝るトレセット</p>  <p>スリープオアシス ピロー 寝返りサポート枕V03</p> <p>スリープオアシス クリーンアスリート マットレス</p>	<p>ポータブルマット</p> 
--	--

**洗えて清潔
ファイバーマットレス**

中材まで洗える清潔仕様



長く使えて節約

へたりやすい中央の
中材をローテーション
できるから長持ち



負荷が
かかりやすい
腰部分

**無駄にならず
サスティナブル**

お使いのベッドに重ねても使える!



RISE × **早稲田大学
睡眠研究所**

早稲田大学との共同研究により、ライズの高反発マットレス「スリープオアシス」が、低反発マットレスと比較して睡眠の質を高めることが実証されています。

【導入実績】
 青山学院大学 亜細亜大学 大阪体育大学
 早稲田大学 國學院栃木高等学校 小林高等学校
 東洋英和女学院高等部 名古屋高等学校
 三輪田学園高等学校 東福岡高等学校 ほか多数

ライズマットレス公式サイト

高反発へのこだわり ----->

<https://www.risetokyo.jp/f/concept/high-repulsion>



お得な
**「寝るトレ」
 サイトは
 こちら**



RISE
マットレスのライズ

ライズTOKYO株式会社
 睡眠の質向上が期待できる高反発素材にこだわった「ライズ マットレス」
 高品質ながら価格を抑えた寝具メーカーです。
 〒105-0004 東京都港区新橋3-11-8-4F

お問い合わせ先
rise-school@risetokyo.jp

 @risetokyo