

## 低酸素トレーニングベルト（HYNOG）購入のお願い

2024.5.15

名古屋高校サッカー部監督 山田武久

日頃より、名古屋高校サッカー部の活動に対してご理解、ご協力ありがとうございます。さて、名古屋高校サッカー部としては新たに低酸素トレーニングベルト（HYNOG）を導入し課題となるフィジカル面の強化を行なっています。低酸素トレーニングは加圧トレーニングとも言われます。ウォーミングアップでの筋温の即座上昇による怪我の防止、実際のトレーニングによる時短、そして成長ホルモンの分泌促進、クールダウンにおけるリラクゼーション効果、血流促進による疲労物質の除去、柔軟性の獲得など、使用用途は幅広いトレーニングメソッドです。遠征先にも持っていくことで、どこでも高強度のトレーニングが行えるというメリットもあります。トレーニングの趣旨をご理解いただきましてご購入をお願いしたいと存じます。ご質問等がありましたら、コーチ陣にお問い合わせください。なお、使用に関してはコーチ陣もライセンスを保有（ライセンス取得費用 10 万円はコーチ自己負担）してトレーニングを実施させていただきます。

（廉価品も多数出ていますが、ベルトの強度や指導体制などでこちらの物品を選定しております。）

### 【必須購入】

上肢ベルト（左右） 8,800 円（税込）

下肢ベルト（左右） 11,000 円（税込）

ベルト刺繍（個人番号） 上下 4 箇所 2,400 円（税込）

### 【希望者購入】

下肢スパッツ 5,500 円（税込）（ランニング使用時にズリ落ち防止のためのグッズです）

\*申し込みは下記フォームよりお願いいたします。

申し込み期限 2024 年 5 月 18 日（土）

<https://forms.gle/Ms3tdGfMGRS9MWuc9>

なお、サイズはすでに採寸を実施しています。

商品到着後、微調整を行います。その後金額に関してはスグラムにて請求書を送信します。

振り込みの対応になります。ご承知おきください。