

# Shot JUNIOR YOUTH F.C. SPIRIT

チームの為に戦える選手。心技体の本気度！

## 心技体の向上

本気度を世界レベルに！  
基本技術の重要性。個の打開力。絶対的な武器を作る。  
諦めない強い精神力。  
味方を使うアイデアとスキル。  
サッカーを頭で理解する。コーチング力（伝える力）。  
持久力、俊敏性、体幹の強化。  
食事、睡眠をしっかり取る。継続する力。

## 団結力

チームの為に戦える選手。  
ピッチ内外での役割と責任。  
コーチ・選手・保護者とのコミュニケーション（共通理解）。  
苦しい時に仲間を思いやる心。  
最後まで諦めず戦う集団。  
味方のプレースタイルを把握する。



## 社会性・人間力

あいさつ、マナーの本質を考える。  
人の意見に耳をかたむける。自分の意見をもつ。  
謙虚さ、素直さ、優しさ（思いやりの心）。  
仲間と協力する（協調性）。  
学校生活をおろそかにしない。道具を大切に使う。  
全てがサッカーの為に。  
全ては自立して社会で対応できる為に。  
準備・行動・反省のサイクル。