



シュート Jr ユース FC 1day School



2024年6月24日(月) 17:00~19:00

【シュートism サッカー × フィジカル】

小学5,6年生を対象とした1day Schoolを開催します！
「サッカー×フィジカル」でジュニアユース年代に必要な個人スキルを強化します。

思い通りに、「強く」「速く」「しなやかに」

サッカーを楽しむ。

自信を持ってプレーができる選手になる。

サッカーだけの練習ではサッカーに必要な要素全てを鍛えることはできません。サッカーではフィジカルの強さがとても大切です。フィジカルトレーニングを育成年代の時期に学ぶことで他人よりも素早く動く、あたり負けない身体を作ることができ、有利にプレーすることができます。サカフィジでは「サッカー」と「フィジカル」の二つを学ぶことができ、効率的な練習ができます。

～コーチ紹介～

鈴木 正治 監督



【保有資格】
日本サッカー協会公認 B 級ライセンス
元横浜マリノス・名古屋グランパス
元サッカー日本代表

佐藤 大樹 トレーナー



【保有資格】
日本トレーニング指導者協会認定
トレーニング指導者 (JATI-ATI)
元明治大学サッカー部トレーナー

7月より「サカフィジ」体験スクール開始！！@岡崎慎司フットサルフィールド

シュート Jr ユース FC のホームページにて掲載致します！

