

オンライン

スポーツジュニアのための 栄養セミナーのご案内

子どもの成長に悩んでませんか？

食が細い
気がする...成長へ
どんな影響
があるの？十分な栄養を
摂らせてあげたい偏食を改善
したい...

スポーツジュニアを持つ親として、成長のためにどのような食事が適切か、栄養は成長にどう影響を与えるのか...など、「毎日の食事や栄養」についての悩みや不安を抱えることも多いのではないのでしょうか？「食の大切さ」と「食・栄養の基本」を理解し、「食の自立」を促すために必要な栄養情報をご紹介します。

スポーツを通じて「**こころもカラダも成長する**」ための食事・栄養について考えていきましょう。

開催日

2025年8月1日（金） 19:00～20:00

オンライン

Microsoft Teams 開始15分前から入室可能です

- 【内容】 ●食事の重要性
●「栄養フルコース型」の食事
●成長期のカラダづくり
●補食の活用
●スポーツサプリメントの活用

受講
無料事前
申込制

お申込み

【オンライン受講】

▶二次元コードよりお申込み下さい

お申込み期限：7月31日（木）まで

オンラインで視聴する媒体のアドレスでお申し込み下さい



<申し込みの流れ>

申し込みフォームに必要事項を入力後「登録」を押す

⇒申し込みのアドレスに「登録完了」メールが受信されましたら申し込み完了です。

登録が処理されました。

kuni3_33@yahoo.ne.jp に確認メールを送信しました

*「@creativesurvey.com」「@meiji.com」からのメールを受信できるよう、ドメイン設定をお願い致します。

*申し込み時に頂いた、情報は当セミナーに関する事のみ使用致します。

オンライン

スポーツジュニアのための 栄養セミナー受講者様

食生活アンケートのお願い

- 栄養セミナーの受講にあたりお子様の普段の食事についてお教え下さい。保護者の方がご回答お願い致します、ご協力お願い申し上げます。
- アンケートの最後に「食事・栄養・サプリメント」についてお悩みや知りたい事がございましたら「Q23」にご記入下さい。

【回答期限】

2025年7月25日（金） →



* 本アンケートは個人を特定する事ございません。

- 栄養セミナー及び食生活アンケートについてのお問合せは・・・

株式会社明治 西日本支社 企画部 トモリダイレクトリレーションー課 友利
メールアドレス kuniko.tomori@meiji.com

オンライン勉強会 視聴方法のご案内 Microsoft Teams

- 参加時にご入力頂いた事項は、他の参加者にも確認できる状態になります。
匿名を希望される方は本名を入れないようお願いします。
- マイク、カメラはOFFの状態です。入室となります。
ONにしないようお願いします



PC視聴の方

ブラウザは下記いずれかをご利用ください。

- ・ Google Chrome
- ・ Microsoft Edge

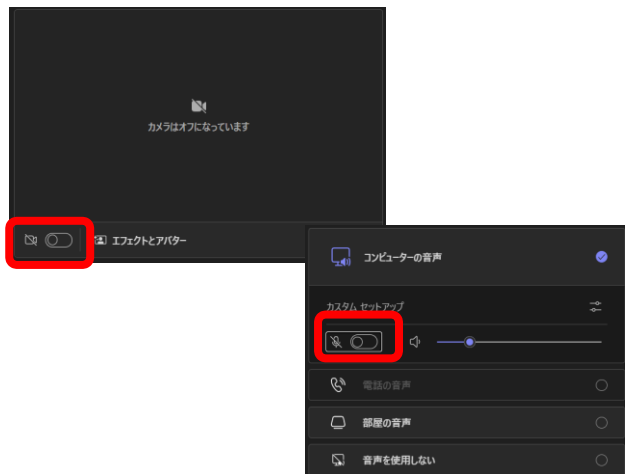
①届いたメールの「Click here…」をクリック

【入室リンク】
(以下、Click here...をクリックお願いします)

[Click here to join the meeting](#)

Meeting ID: 425 923 488 740
Passcode: JoDBfE

②カメラ、マイクがOFFになっていることを確認



③「今すぐ参加」をクリック



スマートフォン、タブレット視聴の方

事前にTeamsアプリのインストール（無料）が必要です。



マイクのアクセス許可を求めるメッセージが表示されたときは「OK」を押してください

Teamsに対する権限がマイク許可になっていれば問題ありません

①届いたメールの「Click here…」をクリック

【入室リンク】
(以下、Click here...をクリックお願いします)

[Click here to join the meeting](#)

Meeting ID: 425 923 488 740
Passcode: JoDBfE

② iPhone「ゲストとして参加」Android「会議に参加」のボタンを押す



③任意の名前を入力して「会議に参加」のボタンを押す (参加者一覧にここで入力した名前が表示されます)

