

令和7年度KIZUNA TOKYO 年間出場大会表（予定）

日程	大会名	対象
4/20（日）	第5回江東区ジュニアトライアル	小中高生
4/26（土）～27（日）	東京ライジングスター陸上2025	標準記録突破中学生 選抜小学生（5・6年）
5/5（月/祝）～6（火/祝）	第31回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京	小学生（1～6年生）
5/17（土）～18（日）	第76回東京都中学校地域別陸上競技大会（区部大会）1・2日目	中学生
5/24（土）～25（日）	第76回東京都中学校地域別陸上競技大会（多摩大会）1・2日目	中学生
6/1（日）	東京陸協小学生競技会	小学生（5・6年生）
6/7（土）～8（日）	第76回東京都中学校地域別陸上競技大会（区部大会）3・4日目	中学生
6/14（土）～15（日）	第76回東京都中学校地域別陸上競技大会（多摩大会）3・4日目	中学生
7/12（土）～13（日）	第64回東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 兼第78回東京都中学校陸上競技選手権大会	出場資格取得中学生
7/19（土）	第79回国民スポーツ大会東京都代表選手選考会	国スポ選考の部： 出場資格取得中高生 オープンの部：中高生
7/20（日）	日清食品カップ東京都小学生陸上競技交流大会	小学生（5・6年生）
7/26（土）～27（日）	第71回全日本中学校通信陸上競技東京都大会	出場資格取得中学生
8/7（木）～8（金）	第53回関東中学校陸上競技大会	出場資格取得中学生
8/17（日）～20（水）	第52回全日本中学校陸上競技選手権大会	出場資格取得中学生
8/23（土）～24（日）	JOC第56回陸上競技大会東京都代表選手選考会 兼第37回東京ジュニア陸上競技大会	出場資格取得中学生
8/24（日）	第7回板橋ジュニア夏季記録会	中学生・小学生（3～6年生）
9/28（日）	第16回東京ラビッツ秋季陸上競技選手権大会	中高生
10/11～12	第78回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会	各支部選抜中学生
10/25（土）～26（日）	第32回ジュニア陸上競技チャレンジカップ東京	小学生（1～6年生）
11/2（日）	日清食品カップ第41回全国小学生陸上競技交流大会	東京都代表小学生
R8.1/25（日）	第64回東京都中学校ロードレース大会	中学生

※あくまでも予定ですので、状況に応じて出場大会を変更する場合があります。

夏季合宿▶7月29日～31日

冬季合宿▶R8.1月5日～7日