

IPU

さまざまな
スポーツ能力測定が
できる1日

スポーツ

ドック

2022

定員50名
参加料1,000円

2022年12月18日(日)

1部 9:00~10:30 (25名)

2部 11:00~12:30 (25名)

会場 IPU・環太平洋大学 インスパイア 岡山市東区瀬戸町観音寺721番地

参加対象 小学生~中学生 駐車場 環太平洋大学ラグビー・サッカー場駐車場

タイムスケジュール

1部

8:30 受付
9:00 準備運動
9:15 測定
10:00 整理運動
10:10 フィードバック

2部

10:30 受付
11:00 準備運動
11:15 測定
12:00 整理運動
12:10 フィードバック



お申し込み方法などについては、2枚目をご覧ください↓

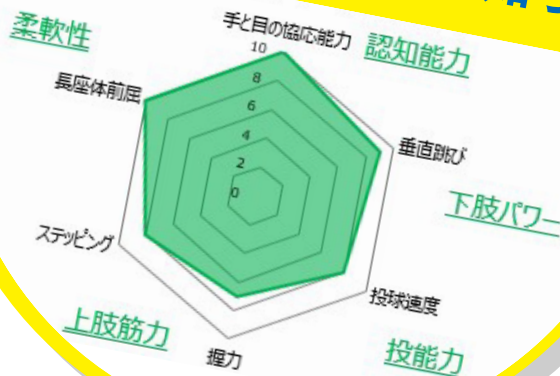
スポーツドックとは？

最先端の測定機器を使い、自分の身体の特徴や運動能力を知ることができます。

測定結果をもとに、現在の運動能力の課題を知ることができます。

継続的に測定を行うことで、トレーニングの効果を知ることができます。

こんな運動能力が分かる！
キミの**潜在能力**を知ろう！



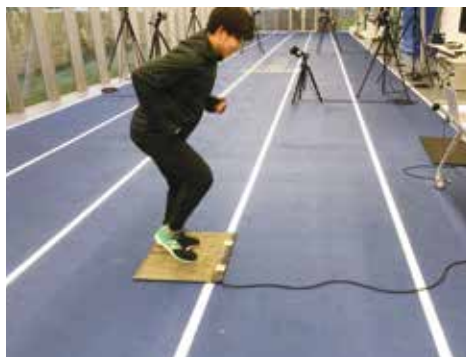
長座体前屈 (やわらかさ)



垂直跳び (パワー)



動体視力 (判断力)



ステッピング (素早さ)



握力 (筋力)



投球速度 (投能力)

申込期限 2022年12月15日(木)まで

右のQRコードよりお申し込みください。

- 詳細は登録フォームにご記入頂いたメールアドレスにご案内させていただきます。
- PCメールでお申し込み頂きますようお願いいたします。
携帯やスマホで登録された場合はPCからのメールが届くように事前にドメイン設定などを確認した上でお申し込みください。
- 来場の際にはマスクを着用していただくとともに、入場時に手指消毒と検温を行います。
また、なるべく少人数でのご来場にご協力をお願いいたします。
- スポーツドック当日は雨天決行、悪天は中止とさせていただきます。
- スポーツドックの内容、スケジュール等は予告なく変更となる場合がありますのでご了承ください。
- 保護者の方も測定を自由に見学できます。
- 今後の新型コロナウイルス感染状況によっては再度変更とさせていただく可能性もございますこと、予めご了承ください。

お申し込みは
こちらから



お問合わせ

一般社団法人 IPU スポーツアカデミー
TEL:086-201-3080 (早田)
mail:ipu-sports-academy@ipu-japan.ac.jp



<https://iss-ipu.jp/>