

SUMER

2022

サッカー低学年合宿

R4年 8月2日(火)～3日(水)

合宿先：少年自然の家 赤城林間学園

(群馬県利根郡昭和村糸井 7135)

サッカーを楽しもう！！



クラブ名		学年	
名前			

主催：幼体連スポーツクラブ

問い合わせ：049-230-1255

☆持ち物☆

サッカーリュック

チェック

サッカー用具	サッカーボール・すねあて(レガース) サッカーシューズ(履いてきても○)	
1日目のお弁当	捨てられる容器でお持ちください。	
水筒	1～1.5ℓ位の大きさが十分です。	
補充用飲み物	500ml、2本程度。	
お菓子	食べきれぬ程度。(帰りのバスの中で食べます。)	
常備薬(酔い止めなど)	普段使用している方。※服用の仕方を健康調査票に明記してください。	
健康調査票(保険証付)	集合時に担当指導員にお渡し下さい。	

大きいバッグ

チェック

就寝時の服	部屋着またはパジャマ	
2日目の練習着	サッカーシャツ・パンツ・ソックス	
帰りの着替え	帰りの洋服(汗をかくので必ず持ってきてください。)	
お風呂用具	バスタオルなど	
室内履き	学校で使用している上履きでも可。	
ビニール袋	大4枚程度(汚れもの入れ) ※名前明記	
予備の着替え	雨が降ったとき用など	
下着	必要な枚数を持ってきてください。	
洗面用具	歯磨きセットなど。	
ノート	夜レク等で使用します。	
筆記用具	夜レク等で記入するのに使います。	
その他	個人的に必要なものがあれば用意してください。	

☆当日は各クラブのユニフォームを着用してきてください。

☆持ち物すべてに名前を明記してください。

☆洋服・タオルなどの枚数は目安ですので各自で調整をお願いします。

☆忘れ物がないように自分でしっかり確認しましょう！！

8月2日(火)合宿1日目 日程表

時間	予定
	各クラブで集合※クラブ毎に集合時間がことなります
10:00	ふれあいグリーンパークに到着・みんなで集合
10:30	みんなでサッカーの練習
12:00	お弁当
13:00	開会式 サッカー大会スタート
16:00	サッカー大会終了
17:00	夜ご飯
18:30	お風呂
19:30	レクリエーション☆
21:00	消灯

8月3日(水)合宿2日目 日程表

時間	予定
6:00	起床 ※荷物整理、朝の散歩
7:00	朝食
8:00	お掃除
10:00	サッカー大会
12:30	お昼ご飯(お弁当)
14:00	結果発表&閉会式
14:30	大きな公園で遊ぶ、バス出発
	各クラブ解散※クラブ毎に解散時間がことなります。

※ 天候等により、予定が変更になる場合がございます。予めご了承ください。