

2023

サマーカーキャンプ



場所：清水公園キャンプ場

住所：千葉県野田市清水906

主催 幼体連スポーツクラブ

TEL 049-230-1255

☆持ち物☆

プールバック

チェック

バスタオル	プール時に使用します。	
水着	プール時で使用します。	
ゴーグル	プール時で使います。	
ビーチサンダル	プール時で使います。	
プール帽子	プール時で使います。	
着替え	2日目の帰る時に使います。	
その他	浮き輪・ビーチボール等 ※紛失しても大丈夫な物をお願いします。	

リュック

チェック

常備薬	普段使用している方。※飲み方を健康調査票に明記して下さい	
1日目のお弁当	捨てられる容器でお持ち下さい。(暑さ対策をお願いします)	
飲み物	ペットボトル500mlを3本程度&水筒を持ってきて下さい。	
お菓子	食べきれる程度(2日分)	
着替え一式	水上アスレチックで、落ちた時に着替えます。	
腕時計	必要な方のみ。	
レジャーシート	お昼を食べる時に敷きます。	
メディカルチェック(保険証付)	集合時に担当指導員にお渡し下さい。	

大きいバッグ

チェック

就寝時の服(パジャマ)	薄手のシャツとズボン	
雨具	カッパ(傘は不可)	
洗面用具	歯磨きセット等	
バスタオル	アスレチックで水に落ちた時に使います。	
フェイスタオル	洗顔等に使用します。	
タオル	身体拭き様(濡らすタオル)に使用します。	
ビニール袋	大4枚程度(汚れ物入れ)※名前明記	
2日目の服装	別にして(2日目の服装)と明記して下さい。	
長袖Tシャツ	1~2枚持参して下さい。夜寒い時に着用します。	
懐中電灯	夜、探索するときを使用します。(高学年のみ)	
その他	必要なものがあれば用意してきて下さい。	

☆持ち物はゆとりのあるバック・リュックにつめて下さい。

☆1日目は、濡れてもいい恰好で着て来て下さい！！

☆衣類・用具・袋等、全ての持ち物に必ず名前を明記してください。

☆水着・タオル・ビーチサンダルは、プールバックに入れてお持ち下さい。

☆集合時、メディカルチェックシートを指導員にお渡し下さい。

☆お願い☆

親元を離れる中で『1人で出来た！』という事は子供にとって大きな『自信』と『成長』につながります。

そのために荷物の準備は、お子様といっしょに行ってください。大人が行えばすぐに終わりますが、

子どもは「どこ」「なに」が入っているのかが分からなくなってしまいます。

必要な物が見つからない時に、子どもは不安を感じます。『楽しい時間』と子どもたちの『自信』と『成長』の
 ぜいともご協力下さい。よろしく申し上げます。

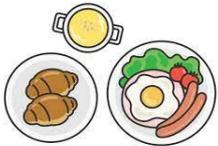
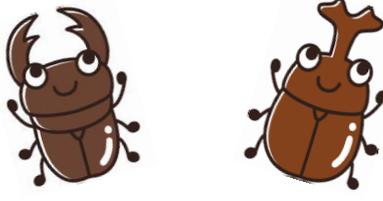
☆ サマーキャンプの目標を書こう！！ ☆

★ キャンプのもくひょう ★

え につき か
絵日記を書こう！！

--	--	--	--	--	--	--	--	--

日程表

	にちめ 1日目	かめ 2日目
各クラブの 集合時間	<p>しゅうごうばしょ しゅっぱつ 集合場所から出発！！</p> 	<p>6:30 <small>きしやう</small> 起床</p> <p>7:30 <small>ちやうしやく</small> 朝食</p> 
9:30～	<p><small>しみずこうえんとうちやく</small> 清水公園到着</p>	<p>9:00 <small>しみずこうえんしゅっぱつ</small> 清水公園出発</p>
10:00	<p><small>あそ</small> アスレチックで遊ぶ</p>	<p>9:30～ <small>すいじやうこうえんとうちやく</small> しらこぼと水上公園到着</p>
12:00	<p><small>ちゆうしやく</small> 昼食</p>	<p>10:00 <small>すいじやうこうえん あそ</small> しらこぼと水上公園で遊ぶ</p>
13:00	<p><small>あそ</small> アスレチックで遊ぶ</p> 	<p>12:00 <small>ちゆうしやく べんとう</small> 昼食(からあげ弁当)</p> 
15:30 ～	<p>カレー作りスタート</p> 	<p>13:00～ <small>すいじやうこうえん あそ</small> しらこぼと水上公園で遊ぶ</p> 
17:15～	<p>オリエンテーション みんなで紙飛行機を飛ばそう！</p>	<p>15:00 <small>かいさんばしょ しゅっぱつ</small> 解散場所に出発！！</p> 
18:00	<p><small>ちゆうしやく</small> カレー(夕食)</p> 	<p>18:00 <small>かいさんばしょ とうちやく</small> 解散場所に到着！</p> 
19:30	<p>キャンプファイヤー</p> 	
21:00	<p><small>しゅうしん</small> 就寝</p>	

※ 天候によって内容が変更になる場合があります。

おおきなうた

- 一、 おおきな（おおきな） うただよ（うただよ）
あのやまの（あのやまの） むこうから（むこうから）
きこえて（きこえて） くるだろう（くるだろう）
おおきな（おおきな） うただよ（うただよ）
- 二、 おおきな（おおきな） そらだよ（そらだよ）
おひさまが（おひさまが） わらってる（わらってる）
ぼくらを（ぼくらを） みつめる（みつめる）
おおきな（おおきな） そらだよ（そらだよ）
- 三、 おおきな（おおきな） ゆめだよ（ゆめだよ）
このぼくの（このぼくの） このむねに（このむねに）
いっぱい（いっぱい） ひろがる（ひろがる）
おおきな（おおきな） ゆめだよ（ゆめだよ）

キャンプだホイ

- 一、 キャンプだホイ キャンプだホイ キャンプだホイホイホイ
はじめてみるやま はじめてみるかわ はじめておよぐうみ
きょうからともだち あしたもともだち みんなともだちさ
- 二、 キャンプだホイ キャンプだホイ キャンプだホイホイホイ
はじめてみるとり はじめてみるむし はじめてあそぶもり
きょうからともだち あしたもともだち みんなともだちさ
- 三、 キャンプだホイ キャンプだホイ キャンプだホイホイホイ
はじめて（ ）はじめて（ ）はじめて（ ）
きょうからともだち あしたもともだち みんなともだちさ

空欄のなかに、ことばをいれてみよ～～！！
（じぶんなりのことばをえらんでね）

	ようちえん
	クラブ
なまえ	

☆メディカルチェックシート☆

- ・メディカルチェックシートは新型コロナウイルス感染拡大防止のためお子様の健康状態を確認することを目的としています。
- ・メディカルチェックシートは大会・イベント実施の3日前より記録をお願いします。
- ・イベントがより安全でより楽しいものとなるようにご理解とご協力をお願いします。

<イベント名>

イベント名		実施日	
-------	--	-----	--

<基本情報>

氏名		学年	
保護者氏名		連絡先	
Email		クラブ名	

<イベント3日前と当日の体温>

日付	体温
/ ()	°C

<保険証の写し>

<イベント前1週間における健康状態>

チェック項目	チェック
①37.5度を超える発熱はない	<input type="checkbox"/>
②咳、のどの痛みなどの風症状がない	<input type="checkbox"/>
③だるさ、息苦しさがない	<input type="checkbox"/>
④嗅覚や味覚の異常がない	<input type="checkbox"/>
⑤体が重く感じる、疲れやすい等がない	<input type="checkbox"/>
⑥新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がない	<input type="checkbox"/>
⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われえる方がいない	<input type="checkbox"/>

<アレルギー・お薬>

アレルギー名	お薬の有無 <small>※有の場合は対応方法もご記入ください。</small>
	無 有
	無 有
	無 有