



太極舞 参加者募集

太極舞



心も体も
リフレッシュ!

ゆったり
楽しく♪

初めての方
大歓迎!

開催日時

10月・11月

毎週水曜日(8回)

19:15~20:15

場 所

保原体育館

準備物

体育館シューズ
飲み物

定 員

25名

募集期間

9/2~9/16

※先着順

太極拳や中国伝統武術の要素を取り入れた、
無理なく続けられるダンスエクササイズです。

申込方法 申込フォームからお申込みください



講 師 尾形 祐子 先生

お申込みは
こちらから!!

受講料

伊達市内 会員6,000円 非会員8,000円

伊達市外 会員8,000円 非会員10,000円



その他

※自己都合によるキャンセルの場合は返金できません。
※教室の様子をSNSに投稿する場合がございます。



伊達市総合型地域スポーツクラブ
(一社)伊達市振興公社スポーツ健幸部

☎ 024-597-8015



ホームページ



Instagram