

※スクール：毎週土曜日 ※アカデミー：毎週火・水・金曜日

…ボールゲーム、リカバリー			
…測定、ゲーム等			
…AT	…DF	…コンタクト	

※夏合宿：ラグビースクールU-12、U-15@菅平

7月						
月	火	水	木	金	土	日
				1日	2日	3日
				スクール		
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	AT	DF		コンタクト	スクール	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	DF	コンタクト		アカデミー お休み	スクール/ 夏合宿	夏合宿
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
夏合宿	ボールゲーム、リカバリー	AT		スクール		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	コンタクト	DF		AT	スクール	

※7月15日：夏合宿前日準備のためアカデミーお休み

※7月16日：U-12、U-15以外は通常通り練習実施

8月（仮）						
月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	測定、ゲーム等	測定、ゲーム等		測定、ゲーム等	スクール	
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	測定、ゲーム等	測定、ゲーム等		測定、ゲーム等	スクール	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	アカデミー お休み	アカデミー お休み		アカデミー お休み	スクール お休み	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	コンタクト	DF		アカデミー お休み	スクール	
29日	30日	31日				
	アカデミー お休み	DF				

9月（仮）						
月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日
				コンタクト	スクール	秋季大会 豊橋RS交流戦
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	DF	コンタクト		アカデミー お休み	スクール U-13釜石遠征	秋季大会 U-13釜石遠征
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	コンタクト	アカデミー お休み		DF	スクール	秋季大会
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	アカデミー お休み	DF		コンタクト	スクール Revs Cup	RevsCup (U-15)
26日	27日	28日	29日	30日		
	DF	アカデミー お休み				

※9月3日：U-12,15、女子、大人クラスのみ練習実施

※9月4日：秋季大会（対象：U-13,15）

※9月4日：豊橋RS交流戦（対象：年長～小6）

※9月24,25日：Revs Cup（対象：U-15）