

お願い

<ご家庭で>

- ✓ 前日から十分な水分補給を!
- ✓ 十分な休養、睡眠を!
- ✓ 朝食は必ず!

<スクール参加時>

- ✓ 帽子、冷却グッズ等の暑さ対策を!
- ✓ 練習中に必要な量の飲み物を必ず!

【スクールでの対応】

- ★ **暑さ指数** : **31以上** ⇒ **即時活動中止/中断** (環境省の基準に基づく)
※ グラウンドにて定期的に計測 中止となった際はSgrumにて配信いたします
- ★ **熱中症** : 症状があった場合、応急処置をいたします ⇒ **帰宅** (練習活動復帰はしない)
※ 電話連絡いたしますので、お迎えをお願いいたします
- ★ 塩タブレット、ポカリスエット、氷等を用意いたします

【対象】

U-12 (小学5・6年)、U-15 (中学年)

【活動時間】

9:00～11:00頃 U-12 (小学5・6年)、U-15 (中学年)

【活動場所】

エコパ芝生広場 1

<https://goo.gl/maps/h1frykmaqnfU89sEg7>

【駐車場】

P11、P10、P12 (次頁参考)

<注意事項>

- ・各自でも、熱中症対策 (多めの飲み物、帽子、等) をお願いいたします。
- ・P11のトイレは現在使用できません (簡易トイレ、またはグラウンド2 のトイレをご利用ください)

<8月 お休み>

・年中、年長、小1、小2、U-10 (小3・小4)、女子クラス、大人クラス

※8月の月会費は発生いたしませんので、次回は8/25に9月月会費をご請求予定です

<8月 時間変更して実施>

・U-12 (小5・小6)、U-15 (中1～中3)

※9:00～11:00頃 詳細は出欠回答依頼時にSgrumにてご確認ください



第1部 9:00～11:00頃
グラウンド割振り

