

盛岡市スポーツ少年団指導者研修会


理学療法士から学ぶ 運動動作に必要な身体作り ～北田式実技・実践編～ キタトレ

理学療法士の視点から実際の現場で行っているジュニア期のコンディショニング・ストレッチ、変化結果が出ている自重トレーニングについての術を学びます！

平成31年2月16日(土) 14:30～16:30

会場:盛岡タカヤアリーナ 会議室

☆参加料無料☆

講師	北田 望 氏 (理学療法士/スポーツトレーナー) 理学療法士として釜石圏内の病院・介護福祉分野でリハビリ業務の傍らスポーツトレーナーとして活動。平成30年2月からフリーランスで県内の中学高校の部活をサポート。また、県内外のスポーツ健康イベントの講師など幅広く活動中。 【主なサポート・実績】 <ul style="list-style-type: none">・岩手県内の中学/高校のテニス部、バドミントン部のインターハイ等の全国大会帯同・希望郷いわて国体 福井しあわせ元気国体少年男女テニス競技帯同	 講師 北田 望 氏
参加対象	スポーツ少年団指導者及び団員の保護者	
参加料	無料	
持ち物	筆記用具 水分補給用の飲み物 (動きやすい服装でお越しください)	
定員	50名	
申込方法	各単位団に送付の申込書にご記入の上、下記までメールまたはFAXでお申込みください	
締切	平成31年2月9日 (土)	
申込先	盛岡市スポーツ少年団事務局 担当: 中村 〒020-0066 盛岡市上田3丁目17-60 TEL: 019-652-7600 FAX: 019-652-7557 E-mail: suposyou@morioka-taikyo.or.jp	

主催: 盛岡市スポーツ少年団指導者協議会