

30 盛体少 第 53 号
平成 31 年 1 月 4 日

盛岡市スポーツ少年団
所属単位団御中

公益財団法人盛岡市体育協会
盛岡市スポーツ少年団指導者協議会
会 長 阿部 富美雄
(会長印省略)

平成 30 年度盛岡市スポーツ少年団指導者研修会の開催について【ご案内】

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃、本市少年団及び指導者協議会の運営につきまして特段のご理解、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、今年度 2 回目の研修会を開催する運びとなりましたのでご案内申し上げます。

研修内容は「理学療法士に学ぶ運動動作に必要な身体作り～北田式実技・実践編～」と題して行います。

今年度第 1 回目の研修会で大変好評を頂きました北田望先生に実技を中心にご教示頂きます。スポーツトレーナーとして選手のからだ作りをサポートしている北田先生とともに体を動かしながらご自身の身体の状態を見つめ直すとともに、参加者の皆様それぞれの立場でお役に立てていただければ幸いです。

また、研修会終了後に情報交換会を開催いたします。この会では指導者相互の交流や意見交換の場としてぜひご活用して頂きたいと存じます。

参加をご希望の際には、別紙開催要項にしたがってお申し込みください。

多くの皆様のご参加をお待ち致しております。

お申込み及び問合せ先

盛岡市スポーツ少年団事務局 担当 中村悦子
TEL 019-652-7600 FAX 019-652-7557
E-mail suposyou@morioka-taikyo.or.jp
〒020-0066 盛岡市上田 3-17-60 盛岡体育館内