

スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会(春)

日 程 表

コースNo.	1					
コース名	岩手大学(春)					
開催期日	令和元年6月29日(土)			令和元年6月30日(日)		
開催場所	岩手大学C棟GC大ホール			岩手大学C棟GC大ホール		
時 間	科目	担当講師(助手)	時間数	科目	担当講師(助手)	時間数
8:00						
9:00	受付・オリエンテーション			受 付		
10:00	7.スポーツ指導者に必要な医学的知識 I (9:00~11:00)	立身 政信	2.0	9.指導計画と安全管理 (9:00~10:00)	佐藤 晋樹	1.0
11:00				4.運動適正テスト (10:15~11:45)	松橋 文明	1.5
12:00	6.トレーニング論 (11:00~12:00)	作山 正美	1.0	昼 食 (11:45~12:45)		1.0
13:00	昼 食 (12:00~13:00)		1.0	11.地域におけるスポーツ 振興(12:45~13:15)	浅沼 道成	0.5
14:00	4.指導者の役割 I (13:00~15:00)	作山 正美	2.0	5.文化としてのスポーツ (13:15~14:15)	浅沼 道成	1.0
15:00						
16:00	8.スポーツと栄養 (15:00~16:00)	笹田 怜子	1.0	1.スポーツ少年団の理 念とその意義 (14:30~15:30)	内澤 由理子	1.0
17:00	10.ジュニア期のスポー ツ (16:00~18:00)	小野寺 育男	2.0	2.スポーツ少年団の組 織と運営 (15:30~16:30)	内澤 由理子	1.0
18:00						
19:00				検定試験		1.0
	計			8.0時間 計		6.0時間