

令和2年度第2回盛岡市スポーツ少年団指導者研修会
兼盛岡市ジュニアスポーツ医・科学セミナー

指導者研修会

開催要項

1. 趣 旨 盛岡市スポーツ少年団登録指導者・団員及び保護者を対象に、今後のトレーニングの効果に期待できる身体作りを目指します
2. 主 催 盛岡市スポーツ少年団指導者協議会
公益財団法人盛岡市スポーツ協会 盛岡市 盛岡市教育委員会
3. 共催・後援 盛岡市スポーツ少年団 公益財団法人岩手県体育協会
特定非営利活動法人 NSCA ジャパン
4. 開催期日 令和3年2月6日(土)
受付 12時30分～
研修 13時00分～16時00分
5. 開催会場 盛岡市西部公民館プレーホール・第1会議室
6. 参加対象 スポーツ少年団登録指導者・団員及び保護者
7. 募集定員 30名 先着順 (1団につき3名まで)
8. 研修内容 ① 13:00～14:00【実技】
コーディネーショントレーニング ～ウォーミングアップ編～
講師：中井大輔（NACA 認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト）
② 14:00～15:00【実技】
コーディネーショントレーニング ～トレーニング編～
講師：君塚 豪（CSCS/Conditioning Field BLUE8 チーフトレーナー）
③ 15:00～16:00【実技】
コーディネーショントレーニング ～クールダウン編～
講師：中軽米敬太（NSCA-CPT/JSPO-AT）
10. 申込方法 **1月5日（火）10時 ～ 1月26日（火）17時まで受付致します**
別紙申込書に必要事項を記入の上、下記宛までメール又はFAXにてお申込みください。なお、（公財）日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格更新が必要な方は別紙専用紙への記入もお願いいたします。
11. 参加料 無料
12. 持ち物 運動のできる服装、上履き、筆記用具、クリップボード、汗拭き用タオル
飲み物、マスク（原則着用）、健康管理チェック表、
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者登録証（有資格者のみ）
13. その他 このセミナーの参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者

資格の更新研修を終了したことになります。

ただし、次の資格については、更新研修を終了したことになりません。〔水泳、サッカー、スノーボード、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネージャー〕（2020年4月1日現在）

* 詳細は日本スポーツ協会ホームページにてご確認ください。

14. 個人情報保護

* 申込書にご記入頂いた個人情報については、参加者名簿の作成及び連絡調整等、この事業の遂行のためのみに使用させていただきます。また、情報の管理は盛岡市スポーツ少年団本部がおこないます。

* 事業の様子を撮影した写真の肖像権については、盛岡市スポーツ少年団本部に帰属します。写真は、広報活動等の目的で（公財）盛岡市スポーツ協会ホームページ上などに掲載することがあります。

【お申込み/問合せ先】

〒020-0866 盛岡市本宮 5-4-1 盛岡市スポーツ少年団事務局 担当 中村悦子
TEL 019-601-5700 FAX 019-658-1214 E-mail suposyou@morioka-sport.or.jp
(研修会場：盛岡市西部公民館 TEL 019-643-2288)