

誰よりも上達する夏に！

夏期集中トレーニング 2026

東芝プレイブルパス東京 ルーパス塾

初めたばかりでも！これからでも！
ラグビーがもっと楽しくなるプログラム



**U-8
コース**
タグラグビー

(小学1,2年生)

8/

3月

先着

30名募集

※U-8のクラスは初心者でも経験者でも参加できます

**U-10
コース**

(小学3,4年生)

8/

3月

先着

30名募集

※U-10のクラスは初心者でも経験者でも参加できます

- 13:00 / 13:10~13:30
集合 / イントロダクション
- 13:45~14:15
トップチーム練習見学

練習見学

プロの迫力を間近で体感

- 14:25~14:45
おやつタイム
- 15:00~16:00
ルーパス塾コーチによるセッション

グラウンド練習

周りに差をつける
トレーニング

(グラウンド)

東芝プレイブルパス東京
ルーパス塾は、ラグビーを通じて、
子どもたちの成長を支援する
プログラムです。2024年度より、
ラグビーを通じて、子どもたちの
成長を支援するプログラムです。
2024年度より、ラグビーを通じて、
子どもたちの成長を支援する
プログラムです。

- 16:20~17:00
ラグビー界イチ“熱い男”河合光コーチから学ぶ
(座学)

特別講演

「やるか、めっちゃやるか」

東芝プレイブルパス東京
ルーパス塾
河合光(かわい ひかる)
ラグビー界の“熱い男”として知られる
河合光氏は、ラグビーを通じて、
子どもたちの成長を支援する
プログラムです。

- 17:15~18:15
選手によるスキルセッション

BL東京選手

選手たちのオリジナル
トレーニングを実践



※参加の選手は変更になる可能性があります

- 18:15~18:30
選手との写真撮影

★18:30 解散

雨天の場合 ※天候によっては、タイムスケジュールを変更いたします。
※雨を降った場合、グラウンドセッションは中止いたします。
※セッションが全て中止となった場合、6,000円(税込)を返金いたします。

※ご注意 ※お申込後、参加費のお支払い方法の詳細をご案内致します。
※最少催行数はU-8/U-10 各10名です。

服装
持ち物

練習着・スパイク・タオル・飲み物・筆記用具 ※ヘッドキャップ/マウスピース(U-10のみ)

お土産

筋肉弁当 (お土産)
ご自宅用にプレゼント！

練習
場所

株式会社東芝 府中事業所内グラウンド

保護者の方の
ご見学について

※見学の際は、
グラウンド練習
のみ可能です

費用 **13,200円** (税込)

※兄弟・姉妹でのご参加は
2人目以降2,000円
割引いたします
※保護者との併席は不可です
※U-8は12歳未満対象です

お支払い
方法

Sgrum

※一般の方もSgrumへ
ご登録をお願いします

募集
期限 **U-8 U-10
7/22(水)**

詳細・お申込

