



誰よりも上達する夏に！

夏期集中トレーニング 2026

東芝ブレイブルーパス東京 ルーパス塾

強くなりたい！ 上手くなりたい！

チームメイトに差をつける2日間の通い稽古！

U-12
コース

(小学5,6年生)

8/

4

火

5

水

先
着塾生 35名募集
一般 20名募集

※U-12のクラスはラグビー経験者のみ参加できます

普段は決して“見せられない”練習

選手によるスキルセッション

練習見学

ご自宅用にプレゼント！

タンパク質
たっぷり

プロの迫力を間近で体感

元日本代表のスペシャリスト望月雄太の座学

選手と練習

選手たちのオリジナル
トレーニングを实践

ラグビー界イチ“熱い男”河合光コーチから学ぶ

グループワーク

ポジションごとの
役割の真髓を知る筋肉食堂ヨラボ
筋肉弁当

特別講演

「やるか、めっちゃやるか」

※ 荒天の場合 ◎ 天候によっては、タイムスケジュールを変更いたします。
◎ 雷を確認した場合、グラウンドセッションは中止いたします。
◎ 実施時間が半分未満の場合、15,000円(税込)を返金いたします。

※ ご注意 ◎ U-12の対象はラグビースクールに所属していてラグビー経験がある方です。
◎ お申し込み後に、参加費のお支払い方法等の詳細をご案内いたします。

服装
持ち物

練習着・スパイク・ヘッドキャップ・マウスピース・タオル・飲み物・筆記用具

お弁当

昼食 + 筋肉弁当 (お土産)

※食物アレルギーをお持ちの方は昼食をご持参ください

練習
場所

株式会社東芝 府中事業所内グラウンド

費用

33,000 円 (税込)

◎兄弟・姉妹でのご参加は
2人目以降 2,000 円
割引いたします
◎放生会との併用は不可です
◎U-8,10,12,18も対象です

お支払い
方法

Sgrum

※一般の方もSgrumへのご登録をお願いします

募集
期限

U-12

7/22(水)

詳細・お申込

保護者の方の
ご見学について事前申請の上
グラウンド練習
のみ可能です

Day1

1 8:30~9:00

集合 / 受付 / ウォーミングアップ

2 9:00~10:30

ループス塾コーチによるセッション

★練習映像撮影(グラウンド)



ループス塾コーチ/元日本代表
望月 雄太 (もちづき ゆうた)

3 10:45~11:30

練習映像を見ながら練習の振り返り

◆昼食11:45~12:45 (60分)

4 13:00~13:45

トップチーム練習見学

14:00~14:40

できるかどうかより、「やるか、めっちゃやるか」
-アジアの子供たちの人生を彩る「ラグビーの価値」- (座学)

東芝ブレイブルーパス東京・アカデミー担当
河合 光 (かわい ひかる)

○筑波大学 体育専門学群 卒 (ラグビー部)

○清水建設株式会社 (江東ブルーシャークス) 入団

○Junction Park State School (豪州の公立小学校) 教師
日本語と体育のアシスタントティーチャーとして2年勤務

○ヨーロッパ〜アジアの教育機関を回る世界一周

○名古屋学院大学ラグビー部 監督

チームを創って東海学生入リーグ昇格、全国地区対抗大学ラグビー大会優勝

○ラグビーチーム「Gpassioners」代表

2023年、「やるか、めっちゃやるか」でルリロ口福間から勝利
一般社団法人を立ち上げ、アジア5カ国で30回以上の普及活動



特別
セッション

◆補食・移動 14:45~15:25 (40分)

5 15:30~17:00

選手によるジェネラルスキルセッション (グラウンド)



伊藤和樹



高橋 昂平



佐々木 剛



濱田 将暉

※ 担当の選手は変更になる可能性があります

6 17:00~17:30

選手との写真撮影

★17:30 解散

夏期集中トレーニング 2026

東芝ブレイブルーパス東京 ループス塾
U-12タイムスケジュール

Day2

1 8:30~9:00

集合 / 受付 / ウォーミングアップ

2 9:00~11:00

トップチームのコーチによるDFセッション

★練習映像撮影(グラウンド)



アシスタントコーチ
藤田 貴大 (ふじた たかひろ)

※ 担当のコーチは変更になる可能性があります

◆昼食11:30~12:45 (75分)

3 13:00~14:15

ラグビーワークショップ

(座学)



ループス塾コーチ/元日本代表
望月 雄太 (もちづき ゆうた)

◆移動・補食・ストレッチ14:30~15:30 (60分)

4 15:30~16:30

BL東京のS&C コーチによる スピードセッション

(グラウンド)



パフォーマンスコーチ
宇津 岳央 (うすずき たけひさ)

※ 担当のコーチは変更になる可能性があります

5 16:40~18:00

選手によるポジショナルスキルセッション (グラウンド)



三上 正貴



高橋 佑太朗



眞野 泰地



桑山 淳生

※ 担当の選手は変更になる可能性があります

6 18:00~18:15

選手との写真撮影

★18:30 解散