

誰よりも上達する夏に！

夏期集中トレーニング 2026

東芝ブレイブルーパス東京 ルーパス塾

掴み取れ！

一生モノのラグビースキルとマインドセット

U-15
コース

(中学生)

8/17月▶18火

先着

各学年 20名募集

※U-15のクラスはラグビー経験者のみ参加できます

普段は決して“見せられない”練習

選手によるスキルセッション

練習見学



元日本代表のスペシャリスト望月雄太の座学

ご自宅用にプレゼント！

タンパク質
たっぷり



筋肉食堂ヨラボ
筋肉弁当

選手と練習



ラグビー界イチ“熱い男”河合光コーチから学ぶ

グループワーク



ポジションごとの
役割の真髓を知る

特別講演



「やるか、めっちゃやるか」

※ 荒天の場合 ◎ 天候によっては、タイムスケジュールを変更いたします。
◎ 雷を確認した場合、グラウンドセッションは中止いたします。
◎ 実施時間が半分未満の場合、15,000円(税込)を返金いたします。

※ ご注意 ◎ U-15の対象はラグビースクールに所属していてラグビー経験がある方です。
◎ お申し込み後に、参加費のお支払い方法等の詳細をご案内いたします。

服装
持ち物

練習着・スパイク・ヘッドキャップ・マウスピース・タオル・飲み物・筆記用具

お弁当

昼食 + 筋肉弁当 (お土産)

※食物アレルギーをお持ちの方は昼食をご持参ください

練習
場所

株式会社東芝 府中事業所内グラウンド

費用

33,000 円 (税込)

◎兄弟・姉妹でのご参加は
2人目以降 2,000 円
割引いたします
◎放生会との併用は不可です
◎U-8,10,12,18も対象です

お支払い
方法

Sgrum

※一般の方もSgrumへのご登録をお願いします

募集
期限

U-15
8/5(水)

詳細・お申込



Day1

1 8:30~9:00

集合 / 受付 / ウォーミングアップ

2 9:00~10:30

ループス塾コーチによるセッション

★練習映像撮影（グラウンド）



ループス塾コーチ/元日本代表

望月 雄太（もちづき ゆうた）

3 10:45~11:30

トップチーム練習見学

◆昼食11:45~12:45（60分）

4 13:00~13:45

練習映像を見ながら練習の振り返り

5 14:00~14:40

スポーツを支える知られざるお仕事

～JTBのスポーツ専門チームから将来のヒントを！～



6 14:50~15:30

できるかどうかより、「やるか、めっちゃやるか」

～アジアの子供たちの人生を彩る「ラグビーの価値」～（座学）

東芝ブレイブルーパス東京・アカデミー担当
河合 光（かわい ひかる）

○筑波大学 体育専門学群 卒（ラグビー部）

○清水建設株式会社（江東ブルーシャークス）入団

○Junction Park State School（豪州の公立小学校）教師
日本語と体育のアシスタントティーチャーとして2年勤務

○ヨーロッパ～アジアの教育機関を周る世界一周

○名古屋学院大学ラグビー部 監督
チームを鍛えて東海学生Aリーグ昇格、全国地区対抗大学ラグビー大会優勝

○ラグビーチーム「Gpassioners」代表
2023年、「やるか、めっちゃやるか」でルリー口福岡から勝利
一般社団法人を立ち上げ、アジア5カ国で30回以上の普及活動



特別
セッション

7 16:00~17:30

選手によるジェネラルスキルセッション（グラウンド）



SH. SO

キック

池戸 将太郎



CTB

パス

時任 凜空



LO. FL

ブレイクダウン

伊藤 鐘平



WTB

ステップ

石岡 玲英

※ 担当の選手は変更になる可能性があります

8 17:30~18:00

選手との写真撮影

★18:00 解散

夏期集中トレーニング 2026

東芝ブレイブルーパス東京 ループス塾 U-15タイムスケジュール

Day2

1 8:30~9:00

集合 / 受付 / ウォーミングアップ

2 9:00~11:00

トップチームのコーチによるDFセッション

★練習映像撮影（グラウンド）



アシスタントコーチ

藤田 貴大（ふじた たかひろ）

※ 担当のコーチは変更になる可能性があります

◆昼食11:30~12:45（75分）

3 13:00~14:15

ラグビーワークショップ

（座学）



ループス塾コーチ/元日本代表

望月 雄太（もちづき ゆうた）

◆移動・補食・ストレッチ14:30~15:30（60分）

4 15:30~16:30

BL東京のS&C コーチによる スピードセッション

（グラウンド）



パフォーマンスコーチ

宇薄 岳央（うすずき たけひさ）

※ 担当のコーチは変更になる可能性があります

5 16:40~18:00

選手によるポジショナルスキルセッション（グラウンド）



HO

FW

橋本 大吾



SH

SH

杉山 優平



SO

SO/CTB

中尾 隼太



WTB

WTB/FB

桑山 淳生

※ 担当の選手は変更になる可能性があります

6 18:00~18:30

選手との写真撮影

★18:30 解散