



誰よりも上達する夏に！ 夏期集中トレーニング 2026

東芝ブレイブルーパス東京 ルーパス塾

刺激的なこのチャンスを逃すな
同世代と最高の高みを目指したいならここ！

U-18
コース

(高校生)

8/19水

先着

30名募集

1 8:30

集合 / イントロダクション

2 9:00~10:30

ルーパス塾コーチによるセッション (グラウンド)



3 10:45~11:30

トップチーム練習見学



4 11:45~12:45

昼食

5 13:00~13:45

映像を見ながら練習振り返り

6 14:00~15:00

BL東京のS&C コーチによる スピードセッション (グラウンド)



パフォーマンスコーチ

宇薄 岳央 (うすずき たけひさ)

※ 担当のコーチは変更になる可能性があります

7 15:45~16:30

トップチームのコーチによるセッション (グラウンド)



アシスタントコーチ

藤田 貴大 (ふじた たかひろ)

※ 担当のコーチは変更になる可能性があります

8 16:40~18:00

選手によるポジショナルスキルセッション



※ 担当の選手は変更になる可能性があります

9 18:00~18:30

選手との写真撮影

★18:30 解散

※ 荒天の場合 ◎ 天候によっては、タイムスケジュールを変更いたします。
◎ 雷を確認した場合、グラウンドセッションは中止いたします。
◎ 実施時間が半分未満の場合、7,500円(税込)を返金いたします。

※ ご注意 ◎ U-18の対象はラグビースクールに所属していてラグビー経験がある方です。
◎ お申込後、参加費のお支払い方法の詳細をご案内致します。

服装
持ち物

練習着・スパイク・ヘッドキャップ・マウスピース・タオル・飲み物・筆記用具

お土産

昼食 + 筋肉弁当 (お土産)

※食物アレルギーをお持ちの方は昼食をご持参ください

練習
場所

株式会社東芝 府中事業所内グラウンド

費用

16,500 円 (税込)

◎兄弟・姉妹でのご参加は
2人目以降2,000円
割引いたします
◎数生割との併用は不可です
◎U-8,10,12,18も対象です

お支払い
方法

Sgrum

※一般の方もSgrumへ
ご登録をお願いします

募集
期限

U-18

8/5(水)

詳細・お申込



保護者の方の
ご見学について

事前申請の上
グラウンド練習
のみ可能です