

2021 年度 名古屋高校ラグビー部詳細スケジュール Vol.10

2021/03/1

- グラウンドへの集合は、開始 20 分前、ウエイトへの集合は、開始 10 分前
- ノートの提出は、各学年担当者が全員分を回収し、職員室に昼までに持ってくる。
- ユニフォーム返却は、試合後 3 日以内。
- ワンタップの入力を忘れずに。

2月22日（月）テスト1週間前

朝トレーニング 7：30～8：00

2月23日（火） 天皇誕生日

FREE※自宅トレーニング

2月24日（水）

FREE

ウエイト開放時間 16：30～18：00

2月25日（木）

FREE

ウエイト開放時間 15：30～17：00

2月26日（金）

7：30～8：00 奉仕作業

FREE

2月27日（土） 高校卒業式

FREE※自宅トレーニング

2月28日（日）

オンライントレーニング ※自宅トレーニング

3月1日(月) 学年末テスト1日目

※高1テスト終了 11:15 / 高2テスト終了 10:35

グラウンド・ウエイト可能時間→10:45~12:00

FREE (各自の計画に沿って)

3月2日(火) 学年末テスト2日目

高1テスト終了 3年10:35・6年11:05 / 高2テスト終了 11:40

グラウンド・ウエイト可能時間→10:45~12:00

FREE (各自の計画に沿って)

3月3日(水) 学年末テスト3日目

高1テスト終了 6年10:35・3年11:40

/ 高2テスト終了 6・3年10:35・T11:05

グラウンド・ウエイト可能時間→10:45~12:00

FREE (各自の計画に沿って)

3月4日(木) 学年末テスト4日目

高1テスト終了 11:40 / 高2テスト終了 10:55・理11:15

グラウンド・ウエイト可能時間→10:45~12:00

FREE (各自の計画に沿って)

3月5日(金) テスト最終日 / チーム再開 ※テスト終了 10:35

11:15~11:45 奉仕作業

12:30~14:00 ウエイト

3月6日(土)

14:00 グラウンド集合

14:15~ ブロンコ測定

14:45~17:00 グラウンド練習

3月7日(日) ウエイト MAX 測定

9:00~11:00 ウエイト MAX 測定

3月8日(月) 生徒自宅学習日
OFF

3月9日(火) テスト返却日
14:00~15:30 ウェイト
16:00~18:30 グランド

3月10日(水) 学年行事の日
16:00~18:30 グランド

3月11日(木) 生徒自宅学習日
14:00~15:30 ウェイト
16:00~18:30 グランド

3月12日(金) 生徒自宅学習日
14:00~17:00 グランド

3月13日(土) 中学卒業式 ☆検討中 東海4県交流会の可能性 @鈴鹿
12:00~14:30 グランド

3月14日(日) ☆検討中 卒部式
8:30~11:00 グランド

12:00~ 卒部式

3月15日(月) 生徒自宅学習日
OFF

3月16日(火) 生徒自宅学習日
9:30~11:00 ウェイト
12:00~14:00 グラウンド

3月17日(水) 生徒自宅学習日
8:30~11:00 グラウンド

3月18日(木) 生徒自宅学習日
8:30~10:00 ウェイト
11:00~14:00 グラウンド

3月19日(金) 修了式
式後 グラウンド

3月20日(土) ※練習試合&合同練習予定
12:00~14:30 グラウンド

3月21日(日)
8:30~10:30 ウェイト

3月22日(月)

OFF

3月23日(火)

12:00~13:30 ウェイト

14:00~17:00 グラウンド

3月24日(水)

8:30~11:00 グラウンド

3月25日(木)

8:30~10:00 ウェイト

11:00~14:00 グラウンド

3月26日(金)

14:00~17:00 グラウンド

3月27日(土) 練習試合可能性

8:30~11:30 グラウンド

12:30~14:00 ウェイト

3月28日(日) 練習試合可能性

11:00~14:00 グラウンド

3月29日(月)

OFF

3月30日(火)

8:30~11:00 グランド

12:00~13:30 グランド

3月31日(水)

16:00~18:30 グランド

4月1日(木)

4月2日(金)

4月3日(土) 練習試合予定 vs 三好 名古屋西

4月4日(日)

4月5日(月)

4月6日(火) 入学式

4月7日(水) 始業式

4月8日(木)

4月9日(金)

4月10日(土)

4月11日(日)