●マウスピース
市販品 1,000 円くらい～
小学生は任意、中学生からは必須です
市販品は自作が難しいですが、歯科医での作成、購入は通常 15,000 円前後くらいです
歯の抜け変わり等で年 1 回は作り直すことが望ましいです



●ヘッドキャップ
4,000 円くらい～
ブランド、色、などは好みで構いません
主にネットで各自ご購入ください
価格にて安全性は大きく変わりません



●ボール
練習球 3,000 円くらい～
小学生は 4 号球
中学生からは 5 号球
アメフトボールとは大きさも形も違います
福井 JRS では全員にリサイクルボールをプレゼントします

●ジャージ（ユニホーム）
試合用はチームで貸与します
練習用チームオリジナルジャージは 6,000 円にて購入可です
移動用ロゴ入りＴシャツは必須購入です



●パンツ（サッカー用で可）
1,500 円くらい～
福井 JRS は白を各自で購入します
チームリサイクル品あります

●スパッツ、インナー
各 1,000 円くらい～
色、長さ、厚さなどは各自お好みで構いません

●ソックス（サッカー用で可）
700 円くらい～
福井 JRS は青を各自購入
エンジをチームより購入していただきます

●シューズ（サッカー用で可）　6,000円くらい～
リサイクルショップやチーム内のリサイクル品もあります
安価なもので良いので成長に合わせてのジャストサイズが好ましいです
▼スパイクの特徴
・スタッド（イボ）があるので滑りにくい
・切り返しやターンなどの細かいステップに対応できる
・トレーニングシューズと比べると比較的価格が高い
▼トレーニングシューズの特徴
・スタッド（イボ）がないのでスパイクに比べると滑りやすい
・滑りやすいので踏ん張りにくい
・サッカースパイクと比較すると価格が安い
スタッド（ポイント）は固定式で
※タグラグビーの大会はスタッドありは禁止

＜使用可能なもの＞



＜使用禁止なもの＞



※ラグビー専用用具、用品購入は主にネットや取り寄せになりますがが、ヘッドキャップ、ボール以外は身近なスポーツ用品店で購入可能です。